

INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2006-2007

Samlingen avholdes som dagssamling og innkalte spillere må søke fri fra skole

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
16.04.2024	09:00-15:00	Langhushallen	Ane	Gjøril / Kjetil

Målvaktstrener Reg: *Thea Granlund* **Fysisk trener Reg:** *Zoë van der Weel*

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet/tapet til treningstart

Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller	Kjelsås IL	2006
Maria Weng Stokkeland	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Mira Pettersen Vold*	Bakspiller	Nordstrand IF	2006
Mira Torp	Bakspiller	Kjelsås IL	2007
Oda Kjus Skippervold	Bakspiller	Oppsal Håndball	2006
Signe Dahl-Solheim	Bakspiller	Haslum IL	2006
Thilla Karoline Molle Langseth	Bakspiller	Tune IL	2007
Tomine Tangen Näsholm	Bakspiller	Tune IL	2007
Ingelin Raaen-Zapffe	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL	2007
Matilda Godager Aasen	Bakspiller, høyre	Follo HK Damer	2006
Pernille Marie Grønli	Bakspiller, høyre	Ullensaker/Kisa IL	2006
Elvira Rensmoen	Kantspiller høyre	Fjellhammer IL	2007
Vanessa Bråten Gulbrandsen	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF	2007
Erika Gallavara-Eliassen	Kantspiller venstre	Fjellhammer IL	2006
Vilde Tvenge Ødegaard	Kantspiller venstre	Oppsal Håndball	2007
Kaja Sæther Wågsand	Kantspiller, venstre	Stabæk Håndball	2007
Sanna Bergli Jauert	Linjespiller	Sarpsborg IL	2006
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	2006
Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Ullern IF	2006
Anne Louise Alves Jensen	Målvakt	Sarpsborg IL	2007
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Fredrikstad Ballklubb	2006
Maja Linnea Gulliksen	Målvakt	Oppsal	2006

*Ny utøver

Forfall:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Aurora Hjelseth-Steen	Bakspiller	Nordstrand IF	2006

Statusrapport:

Evt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere **Kjetil Teigen Rennesvik** og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg**.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Gjøril** på tlf. 93400819 og/eller **Kjetil** på tlf. 98674533



Ta med:

Treningstøy til begge treningene (gjerne klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, ute/innesko og håndball

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Program for samlingen:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J06/07	16.04.24	Kl.09:00-11:00	Håndballtrening (1/2 gruppe)
REG J06/07	16.04.24	Kl.13:00-14:00 Kl.14:00-15:00	Håndballtrening (Hele gruppen) / fysisk trening (1/2gruppe)

Strømmen 04.04.2024

Oppdatert 10.04.2024

Med vennlig hilsen

Kjetil Teigen Rennesvik
Trener
Tlf. 98674533
Kjetil.rennesvik@hotmail.com

Gjøril Anett Johnsson Solberg
Trener
Tlf. 93400819
anso5@yahoo.no

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no