



## INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2006-2007

Samlingen avholdes som dagssamling og innkalte spillere må søke fri fra skole

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
20.03.2024	09:00-15:00	Nordstrand Arena		Gjøril / Kjetil

**Målvaktstrener Reg:** *Thea Granlund* **Fysisk trener Reg:** *Zoë van der Weel*

### **Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!**

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet/tapet til treningstart

### **Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:**

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller	Kjelsås	2006
Julie Hals	Bakspiller	Kråkerøy	2007
Mira Torp	Bakspiller	Kjelsås	2007
Aurora Haltbrekken Burkeland	Bakspiller	Kjelsås	2007
Celine Solberg Andersen	Bakspiller	Kolbotn	2007
Mia Stokka	Bakspiller	Kjelsås	2007
Thilla Karoline Molle Langseth	Bakspiller	Tune	2007
Eline Eskild	Bakspiller	Stabæk	2007
Maria Weng Stokkeland	Bakspiller	Fjellhammer	2007
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller høyre	Ullern	2006
Julie Ellingsen	Bakspiller høyre	Sarpsborg	2006
Tiril Olea Eide Tobiassen	Bakspiller høyre	Haslum	2007
Hedda Buskop	Kantspiller høyre	Kråkerøy	2007
Elvira Rensmoen	Kantspiller høyre	Fjellhammer	2007
Mia Elise Arneberg Kolås	Kantspiller høyre	Halden HF	2007
Vilde Tvenge Ødegaard	Kantspiller venstre	Oppsal	2007
Mia Hjertø Alagic	Kantspiller venstre	Nordstrand	2006
Kaja Sæther Wågsand	Kantspiller venstre	Stabæk	2007
Marte Skaug	Linjespiller	Fjellhammer	2007
Helene Bekker Trinborg	Linjespiller	Tune	2007
Lone Frisell Bjørnsen	Linjespiller	Kolbotn	2007
Hedda Rudberg Olsen	Målvakt	Kjelsås	2006
Maja Linnea Gulliksen	Målvakt	Oppsal	2006
Anne Louise Alves Jensen	Målvakt	Sarpsborg	2007

### **Statusrapport:**

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere **Kjetil Teigen Rennesvik** og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg**.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Gjøril** på tlf. 93400819 og/eller **Kjetil** på tlf. 98674533



**Ta med:**

Treningstøy til begge treningene ( gjerne klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, ute/innesko og håndball

**Bespising:**

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

**Program for samlingen:**

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J06/07	20.03.24	Kl.09:00-11:00	Håndballtrening (Hele gruppen)
REG J06/07	20.03.24	Kl.13:00-14:00 Kl.14:00-15:00	Håndballtrening (1/2 gruppe) / fysisk trening (1/2gruppe)

**Strømmen 05.03.2024**

**Oppdatert 05.03.2024**

Med vennlig hilsen

**Kjetil Teigen Rennesvik**

Trener

Tlf. 98674533

[Kjetil.rennesvik@hotmail.com](mailto:Kjetil.rennesvik@hotmail.com)

**Gjøril Anett Johnsson Solberg**

Trener

Tlf. 93400819

[anso5@yahoo.no](mailto:anso5@yahoo.no)

**Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)