



## INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2006-2007

Samlingen avholdes som dagssamling og innkalte spillere må søke fri fra skole

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
06.12.23	Kl. 08:30-14:30	Langhushallen		Gjøril / Kjetil

**Målvaktstrener Reg:** *Thea Granlund* **Fysisk trener Reg:** *Zoë van der Weel*

**Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!**

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet/tapet til treningstart

**Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:**

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Ane Nordseth Vikhals	Bakspiller	Sarpsborg IL	2006
Aurora Hjelseth-Steen*	Bakspiller	Nordstrand IF	2006
Estefania Rodriguez Farfan	Bakspiller	Follo HK Damer	2006
Guro Skålevåg	Bakspiller	Haslum IL	2006
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller	Kjelsås IL	2006
Thilla Karoline Molle Langseth*	Bakspiller	Tune IL	2007
Mira Torp	Bakspiller	Kjelsås IL	2007
Mira Pettersen Vold	Bakspiller	Nordstrand IF	2006
Othilie Liodden Holte	Bakspiller	Ullern IF	2006
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller	Ullern IF	2006
Matilda Godager Aasen	Bakspiller	Follo HK Damer	2006
Pernille Marie Grønli	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL	2006
Elvira Rensmoen	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL	2007
Sara Wear Gustavsen	Kantspiller, høyre	Haslum IL	2006
Erika Gallavara-Eliassen	Kantspiller, venstre	Follo HK Damer	2006
Milla Haugerstuen Breen	Kantspiller, venstre	Ullensaker/Kisa IL	2006
Charlotte Trondal Elisenberg	Linjespiller	Nordstrand IF	2006
Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Ullern IF	2006
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	2006
Alva Bjanes Iversen	Målvakt	Haslum IL	2006
Hennie Nygård Hellebust	Målvakt	Haslum IL	2006
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Fredrikstad Ballklubb	2006

\*Etterinnkalt

### **Forfall**

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Beatrice Berg	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Mia Stokka	Bakspiller	Kjelsås IL	2007

### **Statusrapport:**

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere **Kjetil Teigen Rennesvik** og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg**.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Gjøril** på tlf. 93400819 og/eller **Kjetil** på tlf. 98674533

**Ta med:**

Treningstøy til begge treningene ( gjerne klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, ute/innesko og håndball

**Bespising:**

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

**Program for samlingen:**

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
<b>REG J06/07</b>	06.12.23	Kl.08:30-10:00	Håndballtrening (Hele gruppen)
<i>REG J08</i>	06.12.23	Kl.10:00-11:00 Kl.11:00-12:00	Håndballtrening (1/2 gruppe) / fysisk trening (1/2gruppe)
<b>REG J06/07</b>	06.12.23	Kl.12:30-13:30 Kl.13:30-14:30	Håndballtrening (1/2 gruppe) / fysisk trening (1/2gruppe)
<i>REG J08</i>	06.12.23	Kl.14:30-16:00	Håndballtrening (Hele gruppen)

**Strømmen 22.11.2023**

**Oppdatert 05.12.2023**

**Med vennlig hilsen**

**Kjetil Teigen Rennesvik**  
Trener  
Tlf. 98674533  
[Kjetil.rennesvik@hotmail.com](mailto:Kjetil.rennesvik@hotmail.com)

**Gjøril Anett Johnsson Solberg**  
Trener  
Tlf. 93400819  
[anso5@yahoo.no](mailto:anso5@yahoo.no)

**Trine Sneeggen Fors**  
NHF Region Øst Spill & Trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)