

INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2006-2007

Samlingen avholdes som dagssamling og innkalte spillere må søke fri fra skole

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
11.10.23	Kl.09:00-15:00	Nordstrand Arena	Ane	Gjøril / Kjetil

Målvaktstrener Reg: Thea Granlund **Fysisk trener Reg:** Zoë van der Weel

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet/tapet til treningstart

Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Ane Nordseth Vikhals	Bakspiller	Sarpsborg IL	2006
Anniken Maria Monsen	Bakspiller	Sarpsborg IL	2006
Aurora Hjelseth-Steen	Bakspiller	Nordstrand IF	2006
Eline Eskild	Bakspiller	Stabæk Håndball	2007
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller	Kjelsås IL	2006
Madelen Gjerald Ulleland	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Maria Weng Stokkeland	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Mia Lundberg Lersbryggen	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
Mira Torp	Bakspiller	Kjelsås IL	2007
Pernille Marie Grønli	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL	2006
Signe Dahl-Solheim	Bakspiller	Haslum IL	2006
Thilla Karoline Molle Langseth	Bakspiller	Tune IL	2007
Tiril Olea Eide Tobiassen	Bakspiller	Haslum IL	2007
Matilda Godager Aasen	Bakspiller	Follo HK Damer	2006
Elvira Rensmoen	Kantspiller høyre	Fjellhammer IL	2007
Marlen Enghaug	Kantspiller høyre	Sarpsborg IL	2006
Sara Wear Gustavsen	Kantspiller høyre	Haslum IL	2006
Erika Gallavara-Eliassen	Kantspiller venstre	Follo HK Damer	2006
Mia Hjertø Alagic	Kantspiller venstre	Nordstrand IF	2006
Olivia Børresen	Kantspiller venstre	Lørenskog HK	2007
Kaja Starup	Linjespiller	Tune IL	2007
Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Ullern IF	2006
Sanna Bergli Jauert	Linjespiller	Sarpsborg IL	2006
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	2006
Anne Louise Alves Jensen	Målvakt	Sarpsborg IL	2007
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Fredrikstad Ballklubb	2006
Mia Amalie Sandvik	Målvakt	Tune IL	2007

Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere **Kjetil Teigen Rennesvik** og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg**.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Kjetil** på tlf. 98674533 og/eller **Gjøril** på tlf. 93400819



Ta med:

Treningstøy til begge treningene (gjerne klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, ute/innesko og håndball

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Program for samlingen:

Dato	Klokkeslett	Aktivitet
11.10.23	Kl.09:00-11:00	Håndballtrening
11.10.23	Kl.13:00-14:00 Kl.14:00-15:00	Håndballtrening (1/2 gruppe) / fysisk trening (1/2gruppe)

Strømmen 28.09.2023

Oppdatert 28.09.2023

Med vennlig hilsen

Kjetil Teigen Rennesvik
Trener
Tlf. 98674533
Kjetil.rennesvik@hotmail.com

Gjøril Anett Johnsson Solberg
Trener
Tlf. 93400819
anso5@yahoo.no

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no