



**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 06/07.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling Jenter 06/07

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
Kl.09:00-15:00	03.05.2023	Nordstrand Arena		Gjøril/Kjetil

Målvakts trener Reg: Adrian Ark Saastad

Fysisk trener Reg: Zoë van der Weel

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Født
Ulrikke	Buskop	Bakspiller	Kråkerøy IL	2006
Norah	Ulverud	Bakspiller	Nit Hak	2006
Pernille Marie	Grønli	Bakspiller høyre	UII/ Kisa	2006
Thea Ellen	Löfstedt	Bakspiller, høyre	Nordstrand	2007
Guro	Skålevåg	Bakspiller midt	Haslum	2006
Estefania	Rodrigues -Farfan	Bakspiller midt	Sinsen Refstad	2006
Signe	Dahl-Solheim	Bakspiller midt	Haslum	2006
Mia	Lersbryggen	Bakspiller venstre	Fjellhammer	2006
Mathilde Aas	Fjelddalen	Bakspiller venstre	Haslum	2006
Regine	Nekstad	Bakspiller venstre	Kråkerøy IL	2006
Åse-Andrea	Kopperud	Bakspiller venstre	Follo HK Damer	2006
Annika Skjøld	Henriksen	Kantspiller høyre	Langhus	2006
Emma	Bystrøm	Kantspiller høyre	Askim	2006
Alva	Bjune	Kantspiller høyre	Kjelsås	2006
Erika	Gallavara-Eliassen	Kantspiller venstre	Sinsen Refstad	2006
Kristiane Strand	Mylus	Kantspiller venstre	Haslum	2006
Tilde	Grønvall	Linjespiller	Haslum	2006
Ingrid Louise	Bjørnskau Berens	Linjespiller	Haslum	2006
Kristine	Delviken	Linjespiller	Kråkerøy IL	2006
Julie Victoria	Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL	2006
Hedda Holm	Midtshus	Målvakt	Nit Hak	2007
Malin	Wasbrekke	Målvakt	Lørenskog	2006
Hennie Nygård	Hellebust	Målvakt	Haslum IL	2006

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Født
Lisa Svendsen	Risberg	Kantspiller venstre	Nit Hak	2006
Mira Eleonore	Thorstensen	Bakspiller høyre	Kolbotn	2006



Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det blir satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling Ca. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Nordstrand Arena: Oberst Rodes vei 79, 1165 Oslo

Parkering: Parkeringshus under Nordstrand Arena

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost

tom.fokstuen@handball.no . Merk eposten «forfall Regionalsamling J0607»

Med kopi til: Kjetil Teigen Rennesvik Kjetil.rennesvik@hotmail.com eller på Mob: 98674533

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Region (Merk i emnefeltet: Spiller RLK 0607) nhf.ron@handball.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 27.04.2023

Oppdatert 02.05.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

tom.fokstuen@handball.no

Spill og trening

459 06 571

Kjetil Teigen Rennesvik

Gjøril Anett Johnson Solberg

(trener)

(trener)