

**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 0607.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling Jenter 0607  
**Samlingen avholdes, som dagssamling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	18.10.2022	Norges Idrettshøgskole		Gjøril/Kjetil

**Målvakts trener Reg: Adrian Ark Saastad Fysisk trener Reg: Zoë van der Weel**

**Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!**

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.


**Følgende spillere innkalles:**

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Maria Weng Stokkeland	Bakspiller	Fjellhammer	2007
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller	Kjelsås	2006
Mira Torp	Bakspiller	Kjelsås	2007
Hansine Brune Skorgevik	Bakspiller	Lillestrøm HK	2007
Madelen Gjerald Ulleland	Bakspiller	Lørenskog HK	2007
Thilla Karoline Molle Langseth	Bakspiller	Tune IL	2007
Matilda Godager Aasen	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF	2006
Nora Thorsell	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF	2006
Julie Ellingsen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL***	2006
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller, høyre	Ullern	2006
Sara Benedicte Fredheim Barbosa	Bakspiller, midt	Nordstrand	2007
Mathilde Aas Fjeldalen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	2006
Anniken Maria Monsen	Bakspiller, venstre	Sarpsborg	2006
Vanessa Bråten Gulbrandsen	Kantspiller, høyre	Sinsen-Refstad IL	2007
Sarah Marlen Petrick	Kantspiller, høyre	Vestby HK	2007
Myra Ester Mariedatter	Kantspiller, høyre	Østsiden IL	2007
Mia Hjertø Alagic	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF	2006
Andrea Mengoumou Lynne	Kantspiller, venstre	Oppsal	2006
Kaja Sæther Wågsand	Kantspiller, venstre	Stabæk	2007
Milla Haugerstu Breen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa	2006
Ingrid Louise Bjørnskau Berens	Linjespiller	Haslum IL	2006
Mina Arentz Bakstad	Linjespiller	Nordstrand IF*	2006
Kaja Starup	Linjespiller	Tune IL	2007
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL**	2006
Hennie Nygård Hellebust	Målvakt	Haslum IL*	2006
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL	2006
Mia Amalie Sandvik	Målvakt	Tune IL	2007
Lotte Prösch	Målvakt	Bækkelaget**	2006

**Forfall\* Nye inn\*\* Skadet\*\*\***

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Norges Idrettshøgskole:** Sognsveien 220, 0863 Oslo

- Hallen ligger Cirka 5 min, 650 m fra t-bane stasjonen  Undergrund: Linje [5](#)
- Man kan også ta Buss: [25](#), [34](#), [40](#)

## Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

### Årsplan for samlinger kommer

Her kommer det en årsplan for samlingene for dette regionale miljøet. Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling ca. 2 uker før samling.

Klokkeslett	Dato	Sted	Tema	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	18.10.2022	Norges Idrettshøgskole			Gjøril/Kjetil
kl.10.00-16.00	29.11.2022	Langhushallen	Kommer	Ane/Gro	Gjøril/Kjetil
kl.10.00-16.00	<b>Kommer</b>	<b>Kommer</b>	<b>Kommer</b>		Gjøril/Kjetil
kl.10.00-16.00	<b>Kommer</b>	<b>Kommer</b>	<b>Kommer</b>		Gjøril/Kjetil

### Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Regionalsamling J0607»

**Med kopi til:** Kjetil Teigen Rennesvik [Kjetil.rennesvik@hotmail.com](mailto:Kjetil.rennesvik@hotmail.com) eller på Mob: 98674533

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). (Merk eposten «Regionalsamling J0607»), så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 07.10.2022

Oppdatert 18.10.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Gjøril Anett Johnson Solberg (trener)

Kjetil Teigen Rennesvik (trener)