



**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 06.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling Jenter 06

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KL: 11:00-16:00	29.11.2022	Langhus hallen	Ane/Gro	Gjøril/Kjetil

Målvakts trener Reg: Mads Aulin Guldbrandsen Fysisk trener Reg: Zoë van der Weel
Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Mia Lersbryggen	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
Mathilde Aas Fjeldalen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	2006
Aurora Brekke Jørgensen	Linjespiller	Haslum IL	2006
Hennie Nygård Hellebust	Målvakt	Haslum IL	2006
Alva Bjanes Iversen	Målvakt	Haslum IL	2006
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller	Kjelsås IL	2006
Mira Eleonore Thorstensen	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL	2006
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL	2006
Annika Skjøld Henriksen	Kantspiller, høyre	Langhus	2006
Mira Pettersen Vold	Bakspiller	Nordstrand IF	2006
Nora Thorsell	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF	2006
Matilda Godager Aasen	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF	2006
Aurora Hjelset-Steen	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	2006
Mia Hjertø Alagic	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF	2006
Oda Kjus Skippervold	Bakspiller venstre	Oppsal	2006
Julie Ellingsen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL	2006
Anniken Maria Monsen	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL	2006
Marlen Enghaug	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL	2006
Line Strand-Larsen	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL	2006
Sanna Bergli Jauert	Linjespiller	Sarpsborg IL	2006
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	2006
Estefania Rodriguez-Farfan	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad	2006
Milla Haugerstu Breen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa	2006

Følgende spillere står over denne grunnet LK06 turnering 28.10-02.11.2022

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Hanna Waaler-Lindquist	Linjespiller	Sarpsborg IL	2006
Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Kjelsås IL	2006
Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Lørenskog HK	2006
Martine Ertvaag Brekke	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF	2006
Charlotte Trondal Elisenberg	Linjespiller	Nordstrand IF	2006
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller, høyre	Ullern	2006
Othilie Liodden	Bakspiller	Kjelsås IL	2006



Forfall/skade

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Ingrid Louise Bjørnskau Berens	Linjespiller	Haslum IL	2006

Kjøreplan for dagen (med forbehold)

Økt 1: 11:00 – 13:00 (RLK 06) Fysisk og halltrening (delt) (RLM ressurser ansvarlig)

Pause 13:00 – 14:30 (RLK 06)

Økt 2: 14:30 – 16:00 (RLK 06) Halltrening (RLM ressurser ansvarlig)

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det blir satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling Ca. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Langhushallen: Gamle Vevelstadvei 30, 1405 Langhus

Hallen ligger Cirka 7 min, 650 m fra togstasjonen (Vevelstad stasjon) (Rute: L2 – Ski).

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Årsplan for samlinger kommer

Her kommer det en årsplan for samlingene for dette regionale miljøet. Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling ca. 2 uker før samling.

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	29.11.2022	Langhushallen	Ane/Gro	Gjøril/Kjetil
Kl.09:00-15:00	15.02.2023	Nordstrand Arena	Ane/Gro	Gjøril/Kjetil
Kl.09:00-15:00	19.04.2023	Nordstrand Arena		Gjøril/Kjetil

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost

tom.fokstuen@handball.no . Merk eposten «forfall Regionalsamling J0607»

Med kopi til: Kjetil Teigen Rennesvik Kjetil.rennesvik@hotmail.com eller på Mob: 98674533

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Region (Merk i emnefeltet: Spiller RLK 0607) nhf.ron@handball.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 17.11.2022

Oppdatert 25.11.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

tom.fokstuen@handball.no

Spill og trening

459 06 571

Kjetil Teigen Rennesvik

(trener)

Gjøril Anett Johnson Solberg

(trener)