



**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 06.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling Jenter 06
Samlingen avholdes, som dagssamling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	10.02.2021	NB: Flyttet til Skedsmohallen	Ane/Gro	Gjøril/Kjetil

REG - målvakts trener Reg: Mads Gulbrandsen - fysisk trener Reg: Marius Auensen
Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Spiller	Spillplass	Klubb	Fødsel år
Matilda Godager Aasen	Bakspiller, høyre	Drøbak-Frogn	2006
Guro Skålevåg	Bakspiller, midt	Haslum IL	2006
Hennie Nygård Hellebust	Målvakt	Haslum IL	2006
Kristiane Mylius	Kantspiller, venstre	Haslum IL	2006
Martine Ertvaag Brekke	Kantspiller, høyre	Haslum IL	2006
Tilde Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	2006
Signe Dahl-Solheim	Bakspiller	Kjelsås IL	2006
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL	2006
Annika Skjøld Henriksen	Kantspiller, høyre	Langhus IL	2006
Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Lørenskog HK	2006
Norah Ulverud	Bakspiller	NIT/HAK HK	2006
Aurora Hjelset-Steen	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	2006
Charlotte Trondal Elisenberg	Linjespiller	Nordstrand IF	2006
Mina Arentz Bakstad	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	2006
Mira Pettersen Vold	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	2006
Ida Hylbak	Bakspiller, midt	Oppsal	2006
Oda Kjus Skippervold	Bakspiller, venstre	Oppsal	2006
Anniken Maria Monsen	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL	2006
Madelen Ringsrød	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL	2006
Julie Ellingsen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL	2006
Sophie Tjelflåt Andersen	Bakspiller, høyre	Sinsen-Refstad	2006
Milla Haugerstu Breen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa	2006
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller, høyre	Ullern	2006
Othilie Liodden Holte	Bakspiller	Kjelsås IL	2006
Hermine Fredriksen Rasch	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa	2006

Skadet/Sykdom

Nora Thorsell	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF	2006
Regine Nekstad	Bakspiller, venstre	Kråkerøy	2006

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Skedsmohallen: Leiraveien 2, 2000 Lillestrøm

Tog fra Oslo S til Lillestrøm stasjon: L13 – Buss fra Lillestrøm bussterminal til hallen:

Buss 340 Skedsmokorset (avstigning Floraveien) eller Buss 100 Kjeller (avstigning Åråsen)

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger kommer

Her kommer det en årsplan for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	Tema	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	29.10.2021	Langhushallen	Forsvarsspill	Ane/Gro	Gjøril/Kjetil
kl.10.00-16.00	08.12.2021	Langhushallen			Gjøril/Kjetil
kl.10.00-16.00	10.02.2021	Langhushallen		Ane/Gro	Gjøril/Kjetil
kl.10.00-16.00	Kommer	Kommer	Kommer		Gjøril/Kjetil

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på trenings-samlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Regionalsamling J06»

Med kopi til: Kjetil Teigen Rennesvik Kjetil.rennesvik@hotmail.com eller på Mob: 98674533

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. (Merk eposten «Regionalsamling J06»), så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 28.01.2022

Oppdatert 09.02.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Gjøril Anett Johnson Solberg

(trener)

Kjetil Teigen Rennesvik

(trener)