



**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 06.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling Jenter 06
Samlingen avholdes, som dagssamling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	08.12.2021	Langhushallen		Gjøril/Kjetil

REG - målvakts trener Reg: kommer - fysisk trener Reg: kommer

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Navn:	Spillplass	Klubb	Fødsel år
Norah Ulverud	Bakspiller	NIT-HAK HK	2006
Matilda Godager Aasen	Bakspiller, høyre	Drøbak/Frogn	2006
Julie Ellingsen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL	2006
Sophie Tjelflåt-Andersen	Bakspiller, høyre	Sinsen-Refstad	2006
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller, høyre	Ullern	2006
Thea Olivia Fjæra Eng	Bakspiller, høyre	Vestre Bærum LIL	2006
Guro Skålevåg	Bakspiller, midt	Haslum IL	2006
Estefania Rodriguez-Farfan	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad	2006
Mathilde Aas Fjelddalen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	2006
Aurora Hjelset-Steen	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	2006
Oda Kjus Skippervold	Bakspiller, venstre	Oppsal	2006
Anniken Maria Monsen	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL	2006
Stella Laska	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF	2006
Ingrid Tande-Elton	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL	2006
Mia Hjertø Alagic	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF	2006
Madelen Ringsrød	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL	2006
Ingrid Louise Bjørnskau Berens	Linjespiller	Haslum IL	2006
Tilde Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	2006
Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Kjelsås IL	2006
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL	2006
Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Lørenskog	2006
Maja Linnea Gulliksen	Målvakt	Oppsal	2006

Skadet/Sykdom

Nora Thorsell	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF	2006
Annika Skjøld Henriksen	Kantspiller, høyre	Langhus	2006
Hermine Rasch	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa	2006
Milla Haugerstu Breen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa	2006

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Langhushallen: Gamle Vevelstadvei 30, 1405 Langhus
Hallen ligger Cirka 7 min, 650 m fra togstasjonen (Vevelstad stasjon) (Rute: L2 – Ski).
Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger kommer

Her kommer det en årsplan for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	Tema	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	29.10.2021	Langhushallen	Forsvarsspill	Ane/Gro	Gjøril/Kjetil
kl.10.00-16.00	08.12.2021	Langhushallen			Gjøril/Kjetil
kl.10.00-16.00	Kommer	Kommer	Kommer		Gjøril/Kjetil
kl.10.00-16.00	Kommer	Kommer	Kommer		Gjøril/Kjetil

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Regionalsamling J06»

Med kopi til: Kjetil Teigen Rennesvik Kjetil.rennesvik@hotmail.com eller på Mob: 98674533

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. (Merk eposten «Regionalsamling J06»), så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 30.11.2021
Oppdatert 07.12.2021

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Gjøril Anett Johnson Solberg (trener)
Kjetil Teigen Rennesvik (trener)