

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 04/05.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 04/05

Samlingen avholdes, som dag samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KL: 10:00-16:00	26.04.2022	Langhushallen		Ingvild/Ronny

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Årgang	Klubb
Bertine	Lunde	Bakspiller	2005	Sarpsborg IL
Sara Eline	Lauritzen	Bakspiller	2004	Fredrikstad BK
Ebba	Nossen	Bakspiller, høyre	2005	Vålerenga
Madelen	Ramberg	Bakspiller, høyre	2004	Fredrikstad BK
Emilie	Hattestad	Bakspiller, midt	2004	Follo HK
Zara	Johnsson Solberg	Bakspiller, midt	2005	Kråkerøy
Emma	Lønn	Bakspiller, venstre	2004	Follo HK
Mina Sofie	Øveraas	Bakspiller, venstre	2005	Ull/Kisa
Karen	Spone	Bakspiller, venstre	2005	Vestby
Linnea	Hareton	Flerposisjonsspiller, høyre	2005	Fjellhammer
Victoria	Neverdal	Kantspiller, høyre	2004	Follo
Pia Andrea	Holm Lesto	Kantspiller, høyre	2005	Nordstrand
Stella	Waagan Kruse	Kantspiller, venstre	2005	Ullern
Kristina Granli	Nordvik	Kantspiller, venstre	2005	Fjellhammer
Aurora Linløkken	Pettersen	Linjespiller	2004	NIT/HAK
Bettina	Ranvik	Linjespiller	2005	Holmen
Linnea	Ramen	Linjespiller	2005	Sarpsborg IL
Una Edholm	Straith	Linjespiller	2004	Ullern
Emma Celine	Grøndahl	Målvakt	2004	Rælingen
Hermine	Solvang	Målvakt	2004	Lillestrøm
Minken	Maltau	Målvakt	2005	Ullern
Solveig	Raaen-Zapffe	Bakspiller, midt	2005	Kjelsås

Etter innkalt:

Caroline	Karlsen	Bakspiller, høyre	2004	Fjellhammer
Sofie Donna	Aasland Lae	Bakspiller	2004	Aker

Reserver som kan kalles inn på kort varsel:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Årgang	Klubb
Anette	Rusten	Linjespiller	2004	Follo
Juni	Høgden Mæle	Kantspiller, høyre	2004	Follo
Marthe	Kraft Johannessen	Bakspiller, midt	2004	Fredrikstad BK
Mathea	Risberg	Kantspiller, venstre	2004	NIT/HAK
Natalie	Agerup	Målvakt	2005	Kråkerøy

Forfall/Skadet

Jenny Bing	Husaas	Bakspiller, venstre	2005	Ullern
Vilde	Bjørnsen	Bakspiller, høyre	2004	Bækkelaget SK



Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bepising, Alle spillerne må ha med seg matpakke, drikke og frukt selv grunnet smittevern..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune
- Merking av navn på spillerdrakt -

Adresse til Stil Arena: Berghagan 6, 1405 Langhus

Innkallingene går til klubber må sørge for at spillere får beskjed (klubbens ansvar).

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.

Forfall til samling skal melde til: Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no Mob: 91519139 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail med litt video av spiller til Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 18.04.2022
Oppdatert 26.04.2022

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
tom.fokstuen@handball.no
Spill og trening
459 06 571

Ronny Nikolaisen (trener)
Ingvill Helland Anderson (trener)