

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 04.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 04
Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KL: 10:00-15:30	20.09.2021	STIL Arena 1	Gitte	Ingvild/Ronny

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sofie Donna	Aasland Lae	Bakspiller	Aker
Stella Stedje	Waagan	Flerposisjonsspiller	Aker
Nora	Blakstad	Bakspiller	Bækkelaget SK
Ida Wall	Bakken	Målvakt	Bækkelaget SK
Caroline	Karlsen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Emma	Lønn	Bakspiller, venstre	Follo
Juni	Høgden Mæle	Kantspiller, høyre	Follo
Victoria	Neverdal	Kantspiller, høyre	Follo
Anette	Rusten	Linjespiller	Follo
Marthe	Kraft Johannessen	Bakspiller, midt	Fredrikstad BK
Harriet	Toft Nordrum	Bakspiller, venstre	Fredrikstad BK
Madelen	Ramberg	Bakspiller, høyre	Fredrikstad BK
Hermine	Solvang	Målvakt	Lillestrøm
Mathea	Risberg	Kantspiller, venstre	NIT/HAK
Aurora Linløkken	Pettersen	Linjespiller	NIT/HAK
Bibi	Aandewiel	Bakspiller, venstre	Rælingen
Martine	Lund	Bakspiller, midt	Rælingen
Selin	Kambruce	Kantspiller, venstre	Rælingen
Oda	Gjeisklid	Linjespiller	Rælingen
Nora	Fajfric	Bakspiller	Rælingen
Kathinka	Hovde	Målvakt	Rælingen
Sarah	Hansen	Bakspiller, midt	Tveter
Caroline	Biermann Stenseth	Bakspiller	Bækkelaget SK



NB viktig:

- *Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.*
- *Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.*
- *Husk maske når dere går inn i hall og hold 1 meter avstand når dere skifter eller skal hvile.*
- *Møt opp ferdig skiftet.*
- *Første halvdel av samlingen vil gå i Stil Arena 1 og andre halvdel av samlingen vil bli holdt i Langhushallen.*
- *Det vil ikke bli muligheter for dusj mellom eller etter økt (Grunnet smittevern).*
- *Alle spillere må ta med 1 hvit og 1 mørk spill trøye (Grunnet smittevern brukes ikke vester)*
- *Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.*
- *Bespising, Alle spillerne må ha med seg matpakke, drikke og frukt selv grunnet smittevern.*
- *Alle må ha eget klister grunnet smittevern*
- *Trenere/foresatte har ingen adgang under denne samlingen grunnet smittevern. Kun personell og utviklere som har oppgaver til samlingen har adgang.*

Adresse til Stil Arena: Berghagan 6, 1405 Langhus

Innkallingene går til klubber må sørge for at spillere får beskjed (klubbens ansvar).

Grunnet mye usikkerhet rundt gjenåpning vil Region beklage for kort varsel for denne innkallingen. Men vi er fortsatt i en pandemi som igjen gjør langtidsplanlegging utfordrende.

Forfall til samling skal melde til: Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no Mob: 91519139 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail med litt video av spiller til Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 15.09.2021

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
tom.fokstuen@handball.no
Spill og trening
459 06 571

Ronny Nikolaisen (trener)
Ingvill Helland Anderson (trener)