

**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 04.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 04

**Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	12.12.2019	Frogner Idrettspark		Ronny / Anders

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Bibi	Aandewiel	Bakspiller	Furuset Håndball IF
Nora	Fajfric	Bakspiller	Furuset Håndball IF
Vår	Johansen	Bakspiller	Skiptvet IL
Sara	Lauritzen	Bakspiller	Halden
Emily	Andersen	Bakspiller	Oppsal IF
Martine	Lund	Bakspiller	Furuset Håndball
Emma	Lønn	Bakspiller	Langhus
Marthe	Kraft Johanessen	Bakspiller	Sarpsborg
Emma Egge	Edner	Bakspiller, høyre	Langhus IL
Caroline	Karlsen	Bakspiller, høyre	Skiptvet IL
Sigrud Nyland	Grønvik	Bakspiller, høyre	Kråkerøy IL
Nicoline	Jullustrøm	Kantspiller, høyre	Haslum
Victoria	Neverdal	Kantspiller, høyre	Kolbotn
Selin	Kambruce	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK
Mathea	Risberg	Kantspiller, venstre	NIT/HAK
Tyra Elise	Fjellvang	Linjespiller	Sarpsborg IL
Synnøve	Edvardsen	Linjespiller	Halden
Aurora Linløkken	Pettersen	Linjespiller	NIT/HAK
Emma Celine	Grøndahl	Målvakt	Furuset IF Håndball
Kathinka	Hovde	Målvakt	Skedsmo HK
Ida Wall	Bakken	Målvakt	Bækkelaget SK
Stella Stedje	Waagan	Flerposisjonsspiller, venstre	Oppsal IF
Sofie Donna	Aasland Lae	Bakspiller	Oppsal
Oda	Skar	Kantspiller, høyre	Kjelsås

Forfall/skade:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Sine	Madsen	Bakspiller	BSK
Ida	Korslund	Bakspiller	Furuset Håndball IF
Una	E. Straith	Linjespiller	Oppsal

RESERVER

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Nora	Blakstad	Bakspiller	Oppsal IF
Mille	H. Arvesen	Bakspiller	BSK
Sarah	Hansen	Bakspiller	Tveter

Madelen	Ramberg	Bakspiller, høyre	Tindlund
Alena	Johansen	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL
Emilie	Otter	Kantspiller, venstre	BSK
Oda	Gjeisklid	Linjespiller	Ull/Kisa
Tilde Wilhelmsen	Grønvold	Bakspiller	Haslum IL
Dina	Zagragja	Kantspiller, høyre	Furuset Håndball IF

Reserver skal kun møte ved forfall av innkalte spillere.

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Frogner hallen:** Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

**Hallen ligger 5 min fra togstasjonen** (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

**Trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.**

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

### Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	29.10.2019	Frogner Idrettspark	Gitte/Kristine	Ronny / Anders
kl.10.00-16.00	12.12.2019	Frogner Idrettspark		Ronny / Anders
kl.10.00-16.00	23.01.2020	Frogner Idrettspark		Ronny / Anders
kl.10.00-16.00	26.03.2020	Frogner Idrettspark		Ronny / Anders

*samling til:* Ronny Nikolaisen [ran@infotjenester.no](mailto:ran@infotjenester.no) Mob: 91519139

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail med litt video av spiller til Ronny Nikolaisen [ran@infotjenester.no](mailto:ran@infotjenester.no), så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 03.12.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Ronny Nikolaisen (trener)

Anders Pettersen (trener)