

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 04/05.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 04/05

Samlingen avholdes, som dag samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KL: 09:00-15:00	02.11.2022	Nordstrand Arena	Eirik	Ingvild/Ronny

Målvakts trener: Adrian Ark Saastad

fysisktrener: Zoë van der Weel

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Årgang	Klubb
Anette	Rusten	Linjespiller	2004	Follo HK
Bertine	Lunde	Flerposisjonsspiller	2005	Fredrikstad BK
Bibi	Aandewiel	Bakspiller, venstre	2004	Rælingen
Emilie	Hattestad	Bakspiller, midt	2004	Follo HK
Emma Celine	Grøndahl	Målvakt	2004	Rælingen
Harriet	Toft Nordrum	Bakspiller, venstre	2004	Fredrikstad BK
Hermine	Solvang	Målvakt	2004	Lillestrøm
Jenny Bing	Husaas	Bakspiller, venstre	2005	Ullern
Juni	Høgden Mæle	Kantspiller, høyre	2004	Follo HK
Karen	Spone	Bakspiller, venstre	2005	Follo HK
Linnea	Hareton	Bakspillerspiller, høyre	2005	Fjellhammer
Linnea	Ramen	Linjespiller	2005	Fredrikstad BK
Mia	Kvarme	Bakspiller, høyre	2005	Oppsal
Mina Sofie	Øveraas	Bakspiller, venstre	2005	Rælingen
Minken	Maltau	Målvakt	2005	Ullern
Pia Andrea	Holm Lesto	Kantspiller, høyre	2005	Nordstrand
Selin	Kambruce	Kantspiller, venstre*	2004	Aker
Sofie Donna	Aasland Lae	Bakspiller	2004	Aker
Stella	Waagan Kruse	Kantspiller, venstre	2005	Ullern
Stella Stedje	Waagan	Bakspiller	2004	Oppsal
Una Edholm	Straith	Linjespiller	2004	Aker
Vilde	Bjørnsen	Bakspiller, høyre	2004	Follo HK
Hannah Deari	Solheim	Bakspiller, midt	2005	Fjellhammer
Kristina Granli	Nordvik	Kantspiller, venstre**	2005	Fjellhammer

Forfall* Ny spiller inn**



Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det blir satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling Ca. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Adresse til Nordstrand Arena: Oberst Rodes vei 79, 1165 Oslo

Parkering: Parkeringshus under Nordstrand Arena

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Forfall til samling skal melde til: Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no Mob: 91519139 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail med litt video av spiller til Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 24.10.2022

Oppdatert 25.10.2022

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
tom.fokstuen@handball.no
Spill og trening
459 06 571

Ronny Nikolaisen (trener)
Ingvill Helland Anderson (trener)