

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 04/05.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 04/05
Samlingen avholdes, som dag samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KL: 10:00-16:00	01.02.2022	Langhushallen	Michael	Ingvild/Ronny

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Årgang	Klubb
Sofie Donna	Aasland Lae	Bakspiller	2004	Aker
Constanse	Hedenstad	Bakspiller, høyre	2005	Fjellhammer
Juni	Høgden Mæle	Kantspiller, høyre	2004	Follo
Harriet	Toft Nordrum	Bakspiller, venstre	2004	Fredrikstad BK
Bettina	Ranvik	Linjespiller	2005	Holmen
Zara	Johnsson Solberg	Bakspiller, midt	2005	Kråkerøy
Hermine	Solvang	Målvakt	2004	Lillestrøm
Aurora Linløkken	Pettersen	Linjespiller	2004	NIT/HAK
Mathea	Risberg	Kantspiller, venstre	2004	NIT/HAK
Pia Andrea	Holm Lesto	Kantspiller, høyre	2005	Nordstrand
Bibi	Aandewiel	Bakspiller, venstre	2004	Rælingen
Martine	Lund	Bakspiller, midt	2004	Rælingen
Selin	Kambruce	Kantspiller, venstre	2004	Rælingen
Bertine	Lunde	Bakspiller	2005	Sarpsborg IL
Mia	Kvarme	Bakspiller, høyre	2005	Stabæk
Jenny	Husås	Bakspiller, venstre	2005	Ullern
Emily	Andersen	Bakspiller	2004	Ullern
Nicoline	Jullustrøm	Kantspiller, høyre	2004	Haslum
Sara Eline	Lauritzen	Bakspiller	2004	Fredrikstad BK
Vilde	Bjørnsen	Bakspiller, høyre	2004	Bækkelaget SK
Minken	Maltau	Målvakt	2005	Ullern
Karen	Spone	Bakspiller, venstre	2005	Vestby
Una Edholm	Straith	Linjespiller	2004	Ullern
Emma Egge	Edner	Bakspiller, høyre	2004	Ullern

Reserver som kan kalles inn på kort varsel:

Victoria	Neverdal	Kantspiller, høyre	2004	Follo
Linnea	Ramen	Linjespiller	2005	Sarpsborg IL
Emma	Lønn	Bakspiller, venstre	2004	Follo
Stella Stedje	Waagan	Flerposisjonsspiller	2004	Rælingen
Caroline	Karlsen	Bakspiller, høyre	2004	Fjellhammer



Anette	Rusten	Linjespiller	2004	Follo
Ebba	Nossen	Bakspiller, høyre	2005	Vålerenga
Skadet				
Marthe	Kraft Johannessen	Bakspiller, midt	2004	Fredrikstad BK
Natalie	Agerup	Målvakt	2005	Kråkerøy

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bepising, Alle spillerne må ha med seg matpakke, drikke og frukt selv grunnet smittevern..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune
- Merking av navn på spillerdrakt -

Adresse til Stil Arena: Berghagan 6, 1405 Langhus

Innkallingene går til klubber må sørge for at spillere får beskjed (klubbens ansvar).

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.

Forfall til samling skal melde til: Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no Mob: 91519139 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail med litt video av spiller til Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 21.01.2022

Oppdatert 25.01.2022

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
tom.fokstuen@handball.no
Spill og trening
459 06 571

Ronny Nikolaisen (trener)
Ingvill Helland Anderson (trener)