

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 03.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslagssamling jenter 03

Samlingen avholdes, som dagsamling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	09.10.2018	Frogner Idrettspark	Tonje Larsen	Ane/Ellen

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Hanna	Gåsvær	2003	Bakspiller	Ullern
Felicia Celine	Tangen Näsholm	2003	Bakspiller	Sarpsborg
Martine	Mork	2003	Bakspiller	Ullern
Neah Pernille	Lynghjem	2003	Bakspiller	Oppsal
Sandra	Thorsen	2003	Bakspiller	Oppsal
Lea	Tidemann Stenvik	2003	Bakspiller	Oppsal
Kaja	Løken	2003	Bakspiller	Bækkelaget
Thea	Andresen	2003	Bakspiller	Haslum
Veslemøy	Mehus	2003	Bakspiller	Nit/Hak
Marie	Munthe	2003	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Malin	Berg	2003	Bakspiller, høyre	Oppegård
Mia	Kvithyll	2003	Bakspiller, høyre	Eidsberg
Charlotte	Iversen	2003	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Malin	Hansen Berg	2003	Kantspiller, høyre	EIF
Maren	Sundell	2003	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Emilie	Gressmo	2003	Kantspiller, venstre	Oppsal
Pernille	Hordvei	2003	Kantspiller, venstre	Kjelsås
Victoria	Pedersen	2003	Kantspiller, venstre	Sarpsborg
Emilie	Hellebust	2003	Linjespiller	Ullern
Sara	Næss	2003	Linjespiller	Lillestrøm
Mathilde	Granum	2003	Linjespiller	Son
Henriette	Leira	2003	Linjespiller	HSIL
Tora Charlotte	Tante-Elton	2003	Målvakt	Ullern
Helene	Fongaard	2003	Målvakt	Haslum
Andrea	Ljunggren	2003	Målvakt	Skedsmo
Lea	Boye-Lie	2003	Målvakt	Ullern

Reserver som kan bli kalt inn på kort varsel:

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Julie	Kraft	2003	Bakspiller	Sarpsborg
Linn Kristine	Uslar	2003	Bakspiller	Skedsmo
Helene	Kvilesjø	2003	Bakspiller	Sarpsborg
Natalie	Andresen	2003	Bakspiller	Oppsal
Thea Marie	Utgård	2003	Bakspiller	Siggerud
Hedda	Markegård	2003	Bakspiller, høyre	Asker
Oda Caroline	Mørk	2003	Bakspiller, høyre	Sarpsborg

Marie	Aasen	2003	Linjespiller	Nit/Hak
Sofie	Vik	2003	Linjespiller	Ski
Synne	Haagensen	2003	Målvakt	Nordstrand

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber og spillers trener som har oppgitt e -mail adresse.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Adr. Til Frogner Idrettspark: Trondheimsvegen 350, Frogner Idrettspark, 2016 Frogner

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: anevictoria92@hotmail.com / mob: 45487792 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Dette meldes inn til Regionen som vil vurdere om spilleren skal kalles inn. [Klikk her for: Innmelding av spillere](#)

Strømmen 02.10.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Ane Mällberg (trener)
Ellen Bredal Oftedal (trener)