

INNKALLING TIL SAMLING FOR REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 02

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	24.01.2019	Frogner Idrettspark	Tore Johansen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Født. År	Posisjon	Klubbnavn
Julie	Aaserød Johnsen	2002	Bakspiller, midt	Sarpsborg
Thea	Andresen	2003	Bakspiller	Haslum
Nora	Benjaminsen Lilleng	2002	Bakspiller, midt	Nordstrand
Sara Helena	Benterud	2002	Linjespiller	Fjellhammer
Frida	Brandbu Andersen	2002	Bakspiller, midt	Kråkerøy
Eline	Brattenberg Steen	2002	Linjespiller	Sarpsborg
Andrea	Børrud	2002	Målvakt	Fjellhammer
Emilie	Gressmo	2003	Kantspiller, venstre	Oppsal
Emilie	Hansen Taha	2002	Målvakt	Sarpsborg
Emilie	Hellebust	2003	Linjespiller	Ullern
Selma Helen	Henriksen	2002	Flerposisjon	Kråkerøy
Charlotte	Iversen	2003	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Mia	Kvithyll	2003	Bakspiller, høyre	Eidsberg
Sanna	Lind Betten	2002	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Anna	Lunke Norum	2002	Kantspiller, venstre	Stabæk
Neah Pernille	Lynghjem	2003	Bakspiller	Oppsal
Rikke	Midtfjeld	2002	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Majra Isabella	Mitrovic	2002	Bakspiller	Haslum
Martine	Mork	2003	Bakspiller	Ullern
Marie	Munthe	2003	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Mari	Nilsen Solberg	2002	Flerposisjon, høyre	Skiptvet
Stine Victoria	Sjølie	2002	Linjespiller	Lillestrøm
Sandra	Skauen	2002	Bakspiller, høyre	Råde
Maren	Sundell	2003	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Jenny Sofie	Sundt Utne	2002	Målvakt	Kråkerøy
Tora Charlotte	Tante-Elton	2003	Målvakt	Ullern
Tuva	Thulin	2002	Kantspiller, venstre	Kråkerøy

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Frogner hallen: Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

Hallen ligger 5 min fra togstasjonen (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Frogner hallen: Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner
Hallen ligger 5 min fra togstasjonen (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	20.09.2018	Frogner Idrettspark	Tonje Larsen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	20.12.2018	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	24.01.2019	Frogner Idrettspark	Tore Johansen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	11.04.2019	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: anevictoria92@hotmail.com / mob: 45487792 eller tom.fokstuen@handball.no

Strømmen 10.01.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Ellen Bredal Oftedal (trener)
Ane Mällberg (trener)