Norges Håndballforbund
Region Øst

INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 11.
Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling gutter 11

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KL: 09:00-14:30	26.11.2026	Nordstrand Arena	Kristoffer/Rasmus	Jakob/Emra

Målvakts trener Reg: Thea Granlund Fysisk trener Reg: Zöe Van der Weel
Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Birk	Fredriksen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Isak Lundqvist	Kjos	Bakspiller	Fjellhammer IL
Julius Kaasen	Conradi	Bakspiller	Korsvoll IL
Jakob Grotnæss	Barnholdt	Bakspiller	Linderud IL
Anton	Enge-Torp	Bakspiller	Oppegård IL
Theo Alexander	Woldmo-Frantzen	Bakspiller	Ski IL
Felix Kjos	Laache	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Linus Øyangen	Hansen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL
Peter Edward	Gibbons	Flerposisjonsspiller, høyre	Bækkelagets SK
Mats Ygre	Andreassen	Flerposisjonsspiller, høyre	Haslum IL
Mathias Baakind	Gaden	Flerposisjonsspiller, høyre	Haslum IL
Julian Irebi	Pedroso-Haugom	Kantspiller, høyre	Linderud IL
Amadou Mbalo	Dorazio	Kantspiller, høyre	Oppsal IF
Preben Berg	Haavik	Kantspiller, venstre	Kolbotn ILA
William Jessie	Ouren	Kantspiller, venstre	Kolbotn ILA
Veljko	Pupovac	Linjespiller	Linderud IL
Johannes Voldheim	Hide	Linjespiller	Ski IL
Nikolai	Walseth	Linjespiller	Ski IL
Aksel Daviknes	Hauge	Målvakt	Nordstrand IF
Harald	Kåsi	Målvakt	Oppsal IF
Leon William	Aasen	Målvakt	Ski IL

Forfall/skadet * Ny inn **

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Felix Kjos	Laache	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Mikkel	Kristiansen	Bakspiller, høyre	Linderud IL

Norges Håndballforbund
Region Øst

Kjøreplan for dagen (med forbehold)
Økt 1: 09-11 Håndball (Halltrening) pluss oppvarming
Pause 11-12:30 Pause
Økt 2: 12:30-14:30 Styrke i to delte grupper. En time aktivitet hver (kan bli endringer her).

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!
Selv om det blir satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling Ca. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Nordstrand Arena: Oberst Rodes vei 79, 1165 Oslo
Parkering: Parkeringshus under Nordstrand Arena

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten *«forfall RLM samling G11»*
Med kopi til: Jakob Lund Christiansen jakchr11@icloud.com eller på Mob: 48046082

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Region (Merk i emnefeltet: Spiller RLM 11) nhf.ron@handball.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 16.11.2026
Oppdatert 23.11.2026

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
tom.fokstuen@handball.no
Spill og trening
459 06 571

Jakob Lund Christiansen (trener)
Emrah Mustedanagic (trener)

posten Gjensidige REMA 1000