



**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 06.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling gutter 06
Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KL: 11:00-16:00	25.10.2022	Langhus hallen	Kristoffer/Jørgen	Tom-Eirk/Lars

Målvakts trener Reg: Mads Aulin Guldbrandsen Fysisk trener Reg: Marius Auensen

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Troy Olsen Grønскеi	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
Kristian Kibsgård	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL	2006
August Horjen	Bakspiller, høyre	Haslum IL	2006
August Lind Oma	Bakspiller, midt	Asker SK	2006
Jonas Holth Djupvik	Bakspiller, midt	Asker SK	2006
Herman Ringså Solberg	Bakspiller, midt	Haslum IL	2006
Christopher Robin Gyve	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	2006
Sander Sæther Stovnmø	Bakspiller, midt	Ull/Kisa	2006
Sebastian Madsen-Kaarød	Bakspiller, venstre	Bækkelaget	2006
Espen Knudsen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	2006
Isak Finstad	Bakspiller, venstre	Langhus IL	2006
Jonatan Bjerkrheim	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	2006
Simen Bratland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL	2006
Jacob Alexander Niss	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL	2006
Amund Haugejorden Rist	Kantspiller, venstre	Asker SK	2006
Julian Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	2006
Max Billing	Kantspiller, venstre	Langhus IL	2006
Jakob Sandbakk	Kantspiller, venstre	Linderud/Linje5	2006
Kai Milligan Brown	Linjespiller	Asker SK	2006
Emil Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL	2006
Peter Olsen Makau	Linjespiller	Fjellhammer IL	2006
Vegard Semb	Målvakt	Haslum IL	2006
Marius Åberge	Målvakt	Kolbotn IL	2006
Isak August Isaksen	Målvakt	Nordstrand IF	2006
Stefan Petrovic Katsos	Målvakt	Linderud/Linje5	2006

Reserver:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
William Engholm	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL	2006
Andreas Hernes Hovde	Bakspiller, midt	Haslum IL	2006
Linus Emilian Schmidt Heldahl	Bakspiller, venstre	GFHK/Herulf	2006
Tor Eirik Johansen	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL	2006
Mikkel Grimrud	Målvakt	GFHK/Herulf	2006
Martin Landevaag	Målvakt	Fjellhammer IL	2006

Reserver deltar ikke på samling, men kan bli kalt inn på kort varsel ved evt forfall.



Følgende spillere står over denne grunnet LM06 samling 12-16 okt.22

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Linus Stubrud Johannessen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	2006
Trym Rongved Skui	Kantspiller, høyre	Haslum IL	2006
Mats Borge	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL	2006

Forfall grunnet skade

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Fredrik Tyrdal Schønfeltd	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	2006
Matteus Mjeldheim Balatoni	Målvakt	Fjellhammer IL	2006
Oskar Hallerud Lindell	Målvakt	Haslum IL	2006

Kjøreplan for dagen (med forbehold)

Økt 1: 11:00 – 13:00 (RLM 06) Fysisk og halltrening (delt) (RLM ressurser ansvarlig)

Pause 13:00 – 14:30 (RLM 06)

Økt 2: 14:30 – 16:00 (RLM 06) Halltrening (RLM ressurser ansvarlig)

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det blir satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling Ca. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Langhushallen: Gamle Vevelstadvei 30, 1405 Langhus
Hallen ligger Cirka 7 min, 650 m fra togstasjonen (Vevelstad stasjon) (Rute: L2 – Ski).
Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost
tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall RLM samling G0607»

Med kopi til: Tom-Eirik Skarpsno tom.eirik.skarpsno@gmail.com eller på Mob: 97123212

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Region (Merk i emnefeltet: Spiller RLM 0607) nhf.ron@handball.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 11.10.2022

Oppdatert 21.10.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

tom.fokstuen@handball.no

Spill og trening

459 06 571

Lars Evenby Sterri

Tom-Eirik Skarpsno

(trener)

(trener)