

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 0607.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling gutter 0607

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KL: 09:00-15:00	31.05.2023	NB: Oppsal Arena		Tom-Eirk/Lars

Målvakts trener Reg: Adrian Ark Saastad. Fysisk trener Reg: Zoë Van Der Weel (1 økt)

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Preben Berg Salomonsen	Bakspiller	Ski	2007
Mikkel Pettersen Roald	Bakspiller	Ski	2007
Christopher Robin Gyve	Bakspiller	Nordstrand IF	2006
Troy Grønskei	Bakspiller	Fjellhammer	2006
Sander Sæther Stovnmø	Bakspiller	Ull/Kisa	2006
Jonas Holth Djupvik	Bakspiller	Asker SK	2006
Thomas Karlsen Aaserød	Bakspiller, høyre	Haslum IL	2006
Andreas Hernes Hovde	Bakspiller, midt	Haslum IL	2006
Niklas Tuven Holter	Bakspiller, midt	ØHIL	2007
William Schie-Veslum	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet	2007
William Hjeltne	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård	2007
Bastian Kraft Ophus	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	2007
Isak Appelgren	Bakspiller, venstre	Langhus IL	2006
Isak Finstad	Bakspiller, venstre	Langhus IL	2006
Jacob Alexander Niss	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL	2006
Trym Rongved Skui	Kantspiller, høyre	Haslum IL	2006
Hlini Snær Birgisson	Kantspiller, høyre	Ski IL	2007
Simen Søvik Svalebjørg	Kantspiller, venstre	Asker SK	2006
Jakob Sandbakk	Kantspiller, venstre	Linderud/Linje5	2006
Julian Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	2006
Amund Haugejorden Rist	Kantspiller, venstre	Asker SK	2006
Emil Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL	2006
Marius Jakobsen Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF	2007
Mats Bystrøm	Linjespiller	Askim/Skiptvet	2007
Ole Petter Haaland	Linjespiller	Asker SK	2006
Linus Lederhilger	Målvakt	Nordstrand IF	2007
Oscar Anstensen	Målvakt	Kolbotn IL	2006
Stefan Petrovic Katsos	Målvakt	Linderud/Linje5	2006
Thomas Holsæther	Målvakt	Bækkelaget	2007

Forfall

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Teodor Bjerke Retvik	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	2006
Mats Neverdal	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL	2006
Herman Gjesme Kjølner	Bakspiller, høyre	ØHIL	2007
Theo Normann Grønntun Asplund	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	2007

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det blir satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling Ca. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Oppsal Arena: Vetlandsveien 49, 0671 Oslo
Parkeringsplasser foran hallen

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost
tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall RLM samling G0607»

Med kopi til: Tom-Eirik Skarpsno tom.eirik.skarpsno@gmail.com eller på Mob: 97123212

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Region (Merk i emnefeltet: Spiller RLM 0607) nhf.ron@handball.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 22.05.2022

Oppdatert 31.05.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

tom.fokstuen@handball.no

Spill og trening

459 06 571

Lars Evenby Sterri

Tom-Eirik Skarpsno

(trener)

(trener)