



**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 0607.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling gutter 0607

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KL: 09:00-15:00	01.3.2023	Nordstrand Arena	Jørgen	Tom-Eirk/Lars

Målvakts trener Reg: Adrian Ark Saastad. Fysisk trener Reg: Marius Auensen

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Preben Berg Salomonsen	Bakspiller	Ski IL	2007
Mats Neverdal	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL	2006
Thomas Karlsen Aaserød	Bakspiller, høyre	Haslum IL	2006
Andreas Hernes Hovde	Bakspiller, midt	Haslum IL	2006
Mikkel Pettersen Roald	Bakspiller, midt	Ski IL	2007
Christopher Robin Gyve	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	2006
Noah Strutz Skei	Bakspiller, midt	Kjelsås IL	2007
Niklas Tuven Holter	Bakspiller, midt	ØHIL	2007
Theo Normann Grønntun Asplund	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	2007
William Schie-Veslum	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet	2007
Filip Bysveen Kristiansen	Bakspiller, midt	Linderud/Linje 5	2007
Kristian Nikolay Abelsen	Bakspiller, venstre	Ski IL	2007
Birgir Leo Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård	2007
William Hjeltnes	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård	2007
Bastian Kraft Ophus	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	2007
Petter Vidnes	Bakspiller, venstre	ØHIL	2007
Jacob Alexander Niss	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL	2006
Simen Søvik Svalebjørg	Kantspiller, venstre	Asker SK	2006
Jakob Sandbakk	Kantspiller, venstre	Linderud/Linje5	2006
Julian Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	2006
Emil Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL	2006
Jonatan Nes-Myrhol	Linjespiller	Bækkelaget	2007
Marius Jakobsen Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF	2007
Cosmus Emil Holmberg	Linjespiller	ØHIL	2007
Linus Lederhilger	Målvakt	Nordstrand IF	2007
Oscar Anstensen	Målvakt	Kolbotn IL	2006
Stefan Petrovic Katsos	Målvakt	Linderud/Linje5	2006
Thomas Holsæther	Målvakt	Bækkelaget	2007

Forfall

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Trym Rongved Skui	Kantspiller, høyre	Haslum IL	2006



Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det blir satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling Ca. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Nordstrand Arena: Oberst Rodes vei 79, 1165 Oslo
Parkering: Parkeringshus under Nordstrand Arena

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall RLM samling G0607»

Med kopi til: Tom-Eirik Skarpsno tom.eirik.skarpsno@gmail.com eller på Mob: 97123212

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Region (Merk i emnefeltet: Spiller RLM 0607) nhf.ron@handball.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 21.02.2022

Oppdatert 27.02.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

tom.fokstuen@handball.no

Spill og trening

459 06 571

Lars Evenby Sterri

Tom-Eirik Skarpsno

(trener)

(trener)