



**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 06.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling Gutter 06
Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	12.10.2021	Langhushallen	Jørgen/Kristoffer	Tom-Eirik/Lars

REG - målvakts trener: Mads Aulin Gulbrandsen REG - fysisk trener: Marius Auensen

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Navn:	Spillplass	Klubb	Fødsel år
Marcus Otterwall Carlsson	Bakspiller	Nordstrand IF	2006
August Horjen	Bakspiller, høyre	Haslum IL	2006
Kristian Kibsgård	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL	2006
Magnus Testad Arnesen	Bakspiller, høyre	Herulf/Son/Drøbak	2006
Oscar Ruud Nielsen	Bakspiller, høyre	Bækkelaget	2006
Andreas Hernes Hovde	Bakspiller, midt	Haslum IL	2006
August Oma	Bakspiller, midt	Asker/VB LIL	2006
Fredrik Tyrdal Schønfeltd	Bakspiller, midt	Bækkelaget	2006
Herman Ringså Solberg	Bakspiller, midt	Haslum IL	2006
Philip Paulsen	Bakspiller, midt	Langhus IL	2006
Sander Sæther Stovnmø	Bakspiller, midt	Ull/Kisa	2006
Ulrik Aas	Bakspiller, midt	Asker/VB LIL	2006
William Engholm	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL	2006
Amandus Austad Adams	Bakspiller, venstre	Haslum IL	2006
Daniel Gruszczynski	Bakspiller, venstre	Haga IF	2006
Espen Knudsen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	2006
Isak Finstad	Bakspiller, venstre	Langhus IL	2006
Leon Sætre Lystad	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa	2006
Linus Heldahl	Bakspiller, venstre	GFHK	2006
Christopher R Gyve	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF	2006
Eimund Oserud Bentzen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa	2006
Gard Lønnå	Flerposisjonsspiller	Linerud/Linje5	2006
Jacob Niss	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL	2006
Magnus Tellefsen	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL	2006
Martin Fjelstad	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL	2006
Troy Olsen Grønскеi	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL	2006
Iver Sagen Khan	Kantspiller, høyre	Ull/Kisa	2006
Martin Øverby	Kantspiller, høyre	Bækkelaget	2006
Simen Bratland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL	2006
Trym Rongved Skui	Kantspiller, høyre	Haslum IL	2006
Amund Rist	Kantspiller, venstre	Asker/VB LIL	2006
Andreas Rustad	Kantspiller, venstre	Bækkelaget	2006
Jakob Sandbakk	Kantspiller, venstre	Linerud/Linje5	2006
Mats Borge	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL	2006



Max Billing	Kantspiller, venstre	Langhus IL	2006
Jesper Dolva	Linjespiller	Haslum IL	2006
Kai Brown	Linjespiller	Asker/VB LIL	2006
Noah Bøhm Ottar	Linjespiller	Nordstrand IF	2006
Oliver Løfsnes	Linjespiller	Langhus IL	2006
Peter Olsen Makau	Linjespiller	Fjellhammer IL	2006
Christian Amundsen	Målvakt	Nordstrand IF	2006
Isak August Isaksen	Målvakt	Bækkelaget	2006
Marius Åberge	Målvakt	Kolbotn IL	2006
Matteus Balatoni	Målvakt	Fjellhammer IL	2006
Oskar Lindell	Målvakt	Asker/VB LIL	2006
Jonatan Bjørkrheim	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	2006***
Sebastian Madsen-Kaarød	Bakspiller, venstre	Bækkelaget	2006***

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Langhushallen: Gamle Vevelstadvei 30, 1405 Langhus

Hallen ligger Cirka 7 min, 650 m fra togstasjonen (Vevelstad stasjon) (Rute: L2 – Ski).

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!



Årsplan for samlinger kommer

Her vil det komme en årsplan for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	Tema	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	12.10.2021	Langhushallen	Kommer	Jørgen/Kristoffer	Tom-Eirik /Lars

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på trenings-samlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Regionalsamling G06»

Med kopi til: Tom-Eirik Skarpsno tom.eirik.skarpsno@gmail.com eller på Mob: 97123212

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. (Merk eposten «Regionalsamling G06»), så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 105.11.2021

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Tom-Eirik Skarpsno
Lars Evenby Sterri

(trener)
(trener)