

**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 04.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling Gutter 04  
**Samlingen avholdes som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	Tema	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	25.02.20	Frogner Idrettspark	Forsvarsspill	Kristoffer	Alexander/Geir

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Sondre Muri	Indset	Målvakt	Kolbotn
Eskil	Holmstrøm	Målvakt	Rolvsøy
Martin	S. Fjelstad	Målvakt	Ski
Axel	Skaarnes	Linjespiller	Kolbotn
Even Jacob	Ungersness	Linjespiller	Ski
Sondre	Skovli	Linjespiller	Vestre Bærum LIL
Bastian	Sollid-Nord	Linjespiller	Vålerenga
Felix Albert	Weiby	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Even	Haugli	Kantspiller, venstre	Haslum
Noah Aleksander	Ingolfslund	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Kasper	Bjanes Iversen	Kantspiller, høyre	Haslum
Martin	Johnsen	Kantspiller, høyre	Ski
Tobias Rostad	Hansen	Bakspiller, midt	Ski
Birk	Nossen	Bakspiller, midt	Vålerenga
Ivo Bendik H.	Auganes	Bakspiller, høyre	Bækkelaget SK
Kasper	Hattestad	Bakspiller, høyre	Haslum
Niklas	Gjerde	Bakspiller, høyre	Kolbotn
Linus	Mork-Johansen	Bakspiller, høyre	Ski
Patrick H.	Anderson	Bakspiller, høyre	Ski
Sander Buvig	Larsen	Bakspiller	Rolvsøy
Stian Smeby	Øyen	Bakspiller	Ski
Adrian	Berntzen	Bakspiller	BMIL
Emil	Havsgård	Bakspiller	Bækkelaget SK
Ludvig Mohrsen	Gallefoss	Bakspiller	Fjellhammer IL
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer IL
Erik Felumb	Nerli	Bakspiller	Haslum
Tobias	Bystrøm	Bakspiller	HK Eidsberg

**RESERVER**

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Martin	Lunder	Linjespiller	Bækkelaget SK
Daniel	Ryengen Ny	Linjespiller	Fjellhammer IL
Eirik Svendby	Otervik	Målvakt	Fjellhammer IL
Jo Christian Nørstenes	Fuller	Bakspiller	Bækkelaget SK
Lars Fredrik	Jahle	Flerposisjonsspiller, høyre	Sarpsborg
Elias	Borge	Bakspiller, midt	Kolbotn
Matti	Cisse	Målvakt	Ski
Erik	Huse	Kantspiller, venstre	Kolbotn

#### Forfall/Skadet

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Sebastian	Reiersen	Målvakt	Bækkelaget SK

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Frogner hallen:** Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

**Hallen ligger 5 min fra togstasjonen** (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

**Trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.**

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

#### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

#### Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	Tema	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	08.10.19	Frogner Idrettspark	Angrepsspill	Kristoffer/Fredrik	Alexander/Geir
kl.10.00-16.00	12.12.19	Frogner Idrettspark	Krysningspill		Alexander/Geir
kl.10.00-16.00	25.02.20	Frogner Idrettspark	Forsvarsspill	Kristoffer	Alexander/Geir
kl.10.00-16.00	26.03.20	Frogner Idrettspark	Samarbeid med linje		Alexander/Geir

**samling til:** Alexander Linløkken Pettersen [alexanderlinlokken.pettersen@handball.no](mailto:alexanderlinlokken.pettersen@handball.no)

#### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail med video klipp av spiller til [alexanderlinlokken.pettersen@handball.no](mailto:alexanderlinlokken.pettersen@handball.no) så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 13.02.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Alexander Linløkken Pettersen (trener)

Geir Kløvfjell (trener)