

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 04.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling Gutter 04
Samlingen avholdes som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	Tema	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	08.10.19	Frogner Idrettspark	Angrepsspill	Kristoffer/Fredrik	Alexander/Geir

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Sondre	Indset	Målvakt	Kolbotn IL
William	Vistung	Målvakt	Kjelsås IL
Eirik Svendby	Otervik	Målvakt	Fjellhammer IL
Sander	Stensrud	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Victor	Halvorsen	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Noah A.	Ingolfslund	Kantspiller, venstre	Asker Skiklubb
Mats Agnalt	Hansen	Kantspiller, høyre	GFHK
Martin	Johnsen	Kantspiller, høyre	Ski IL
Tobias	Fors	Kantspiller, høyre	Sørumsand IL
Arni Bergur	Sigurbergsson	Bakspiller	Fjellhammer IL
Sondre	Skovli	Bakspiller	VBLIL
Emil Havsgård	Havsgård	Bakspiller	Bækkelaget SK
Patrick H.	Anderson	Bakspiller, høyre	Ski IL
Elias	Borge	Bakspiller	Kolbotn IL
Tobias Rostad	Hansen	Bakspiller	Ski IL
Ludvig	Gallefoss	Bakspiller	Fjellhammer IL
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer IL
Jo Christian	Fuller	Bakspiller	BMIL
Ivo Bendik H.	Auganes	Bakspiller	Bækkelaget SK
Elias Bakken	Løvås	Bakspiller, høyre	Fet IL
Niklas	Gjerde	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Linus	Mork-Johansen	Bakspiller, høyre	Ski IL
Martin	Lunder	Linjespiller	BMIL
Even Jacob	Ungersness	Linjespiller	Ski IL
Jens Henrik Vee	Vestby	Linjespiller	Sarpsborg
Stian Smeby	Øyen	Bakspiller	Ski IL
Daniel	Ryengen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Erik Felumb	Nerli	Bakspiller	Haslum

RESERVER

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Eskil	Holmstrøm	Målvakt	Rolvsøy
Birk	Nossen	Bakspiller	Vålerenga
Sander Buvig	Hansen	Bakspiller	Rolvsøy
Sebastian N.	Finstad	Bakspiller	Langhus
Lukas S.	Eriksen	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Bastian	Sollid-Nord	Linjespiller	Vålerenga
Axel	Skaarnes	Linjespiller	Kolbotn IL

Forfall/Skadet

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Sebastian	Reiersen	Målvakt	Bækkelaget SK

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Frogner hallen: Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

Hallen ligger 5 min fra togstasjonen (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	Tema	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	08.10.19	Frogner Idrettspark	Angrepsspill	Kristoffer/Fredrik	Alexander/Geir
kl.10.00-16.00	12.12.19	Frogner Idrettspark	Krysningspill		Alexander/Geir
kl.10.00-16.00	25.02.20	Frogner Idrettspark	Forsvarsspill	Kristoffer	Alexander/Geir
kl.10.00-16.00	26.03.20	Frogner Idrettspark	Samarbeid med linje		Alexander/Geir

samling til: Alexander Linløkken Pettersen alexanderlinlokken.pettersen@handball.no

Mob: 90532836 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail med video klipp av spiller til alexanderlinlokken.pettersen@handball.no så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 02.10.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Alexander Linløkken Pettersen (trener)

Geir Kløvfjell (trener)