



**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 05.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling gutter 05  
**Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KL: 10:00-16:00	29.11.2021	Langhushallen	Jan Thomas	Alexander/Kristian

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Alexander Mendoza	Stensrud	Bakspiller	Nordstrand IF
Andreas	Tveit	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Bjørn Steinar Mjåland	Arntzen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Daniel Alexander	Padin	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Didrik	Seteklev	Flerposisjonsspiller	Halden TH
Endre	Stenseth	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Fabian	Jensen	Målvakt	Lillestrøm TH
Ferdinand	Steen	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Henrik Aleksander	Ropstad	Bakspiller	ØHIL
Isak	Steinsson	Målvakt	Fold HK
Jakob	Nilsson	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Julius Veim	Hjelmungen	Bakspiller	Halden TH
Karl Herman Sætre	Land	Kantspiller	Tistedalen T&IF
Leon Aleksander	Smorr	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL
Lucas Fronth	Sanderholm	Linjespiller	Nordstrand IF
Ludvik Tobiassen	Syversen	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Lukas Skjervold	Geving	Bakspiller	Fjellhammer IL
Mathias Lund	Mjørud	Målvakt	Kjelsås IL
Morten Staxrud	Holmgren	Bakspiller, høyre	Linderud IL
Odin Thrane	Helgheim	Kantspiller, høyre	IL Jardar
Sindre	Gundersen	Linjespiller	Fold HK
Teo Skjolde	Kveen	Bakspiller	Ski IL
Asbjørn Martin	Christiansen	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Marius Aaserud	Norheim	Linjespiller	ØHIL
Ola Høsteland	Sundby	Linjespiller	Langhus

**Skadet**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jakob	Dingstad	Bakspiller	Ski IL
Øyvind	Brække	Kantspiller	Ski IL
Gaute	Fredriksen	Bakspiller, midt	Lillestrøm TH
David Walstad	Haugstvedt	Bakspiller, høyre	IL Jardar
Lukas Johan	Moberget	Bakspiller, høyre	Langhus IL
Jakob	Hagen	Bakspiller	IL Jardar



# Norges Håndballforbund

Region Øst

## Forfall

Jonas Lars	Johansson-Kjellerød	Linjespiller	Haslum IL
Mikkel	Solheim	Bakspiller, midt	Langhus IL
Haakon	Mordal	Bakspiller	ØHIL
Tobias	Bolstad	Målvakt	IL Jardar

## Reserver som kan kalles inn på kort varsel

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Gabriel Jakobsen	Myhre	Linjespiller	Ski IL
Jakob	Opaker	Målvakt	Fjellhammer IL
Lage Sirgård	Kongsrud	Bakspiller	Ski IL
Mats Schei	Fossum	Linjespiller	Ski IL

### Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Adresse til Langhushallen: Gamle Vevelstadvei 30, 1405 Langhus

Parkering: Langhus Idrettspark P-plass, Gamle Vevelstadvei 27, 1405 Langhus

### Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Regionalsamling G05»

**Med kopi til:** Alexander Linløkken Pettersen [AlexanderLinlokken.Pettersen@handball.no](mailto:AlexanderLinlokken.Pettersen@handball.no)  
eller på Mob: 90532836

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Alexander Linløkken Pettersen [AlexanderLinlokken.Pettersen@handball.no](mailto:AlexanderLinlokken.Pettersen@handball.no), så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 17.11.2021

**Oppdatert** 29.11.2021

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Spill og trening  
459 06 571

Alexander Linløkken Pettersen  
Kristian Bliznac

(trener)  
(trener)