

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 04.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling Gutter 04

Samlingen avholdes som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	Tema	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	12.12.19	Frogner Idrettspark	Kryssningspill		Alexander/Geir

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Emil	Havsgård	Bakspiller	Bækkelaget SK
Ludvig	Gallefoss	Bakspiller	Fjellhammer IL
Sander Buvig	Larsen	Bakspiller	Rolvsvøy
Stian Smeby	Øyen	Bakspiller	Ski
Ivo Bendik H.	Auganes	Bakspiller, høyre	Bækkelaget SK
Niklas	Gjerde	Bakspiller, høyre	Kolbotn
Patrick H.	Anderson	Bakspiller, høyre	Ski
Linus	Mork-Johansen	Bakspiller, høyre	Ski
Henrik	Hopland	Bakspiller, midt	Ski
Tobias Rostad	Hansen	Bakspiller, midt	Ski
Birk	Nossen	Bakspiller, midt	Vålerenga
Kristoffer	Aalefjær	Flerposisjonsspiller	Langhus
Lars Fredrik	Jahle	Flerposisjonsspiller, høyre	Sarpsborg
Kasper	Bjanes Iversen	Kantspiller, høyre	Haslum
Martin	Johnsen	Kantspiller, høyre	Ski
Lukas Strøm	Eriksen	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Jonas Larsen	Solberg	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg
Erik	Huse	Kantspiller, venstre	Kolbotn
Axel	Skaarnes	Linjespiller	Kolbotn
Sigurd	Støkken	Linjespiller	Vestby
Sondre	Skovli	Linjespiller	Vestre Bærum LIL
Bastian	Sollid-Nord	Linjespiller	Vålerenga
Sondre	Indset	Målvakt	Kolbotn
Eskil	Holmstrøm	Målvakt	Rolvsvøy
Matti	Cisse	Målvakt	Ski

RESERVER

Sander	Stensrud	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer IL
Elias	Borge	Bakspiller, midt	Kolbotn
Even Jacob	Ungersness	Linjespiller	Ski
Martin	S. Fjelstad	Målvakt	Ski
Tobias	Fors	Kantspiller, høyre	Sørumsand IF

Forfall/Skadet

Sebastian	Reiersen	Målvakt	Bækkelaget SK
-----------	----------	---------	---------------

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Frogner hallen: Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner
Hallen ligger 5 min fra togstasjonen (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).
Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.
Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!
Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	Tema	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	08.10.19	Frogner Idrettspark	Angrepsspill	Kristoffer/Fredrik	Alexander/Geir
kl.10.00-16.00	12.12.19	Frogner Idrettspark	Kryssningspill		Alexander/Geir
kl.10.00-16.00	25.02.20	Frogner Idrettspark	Forsvarspill	Kristoffer	Alexander/Geir
kl.10.00-16.00	26.03.20	Frogner Idrettspark	Samarbeid med linje		Alexander/Geir

samling til: Alexander Linløkken Pettersen alexanderlinlokken.pettersen@handball.no
Mob: 90532836 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail med video klipp av spiller til alexanderlinlokken.pettersen@handball.no så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 29.11.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Alexander Linløkken Pettersen (trener)

Geir Kløvfjell (trener)