

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 03.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslagssamling Gutter 03

Samlingen avholdes, som dagsamling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-16.00	09.10.2018	Frogner Idrettspark	Kristoffer Froestad	Skarpsno/Sterri

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Adrian	Bache	2003	Bakspiller	Fjellhammer IL
Benjamin	Berg	2003	Bakspiller	Fjellhammer IL
Fredrik	Spanic	2003	Bakspiller	Haslum IL
Kasper	Karlsen	2003	Bakspiller	Haslum IL
Erik Daniel	Harnæs	2003	Bakspiller	Kjelsås IL
Sverre	Ottesen	2003	Bakspiller	Kjelsås IL
Thomas	Stenersen	2003	Bakspiller	Rygge
Leander	Kvithyld	2003	Bakspiller	Ski IL
David	Tjernshaugen	2003	Bakspiller	Ski IL
Petter	Holseth	2003	Bakspiller	Ski IL
Vegard	Sydtveit	2003	Bakspiller	Ski IL
Jeppe Helland	Flø	2003	Bakspiller	Nordstrand
William	Berget	2003	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Magnus	Bergerud	2003	Bakspiller	Rygge
Isak	Trømborg	2003	Bakspiller, Venstre	VBHK
Bror	Falch-Rekstad	2003	Kantspiller, Venstre	Kjelsås IL
Isak	Bakkerud	2003	Kantspiller, Venstre	Rygge
Noah	Hessen Bjerke	2003	Kantspiller, Venstre	Kjelsås IL
Kristian Bjordal	Brenne	2003	Kantspiller, Venstre	Tistedalen TIF
Herman	Jevnaker	2003	Kantspiller	Fjellhammer IL
Fabian	Rodvang	2003	kantspiller, høyre	Frogner IL
Felix	Kjos	2003	Kantspiller, Høyre	Kjelsås
Oskar	Öman	2003	Linjespiller	Fjellhammer IL
Noah	Uribarri	2003	Linjespiller	Kjelsås IL
Johannes	Hagström	2003	Linjespiller	Ski IL
Jacob	Holm	2003	Målvakt	Asker
Lucas Alexander	Andersen	2003	Målvakt	Frogner
Sivert	Tryggestad	2003	Målvakt	Ski IL
Alfred	Andenæs	2003	Målvakt	Nordstrand

Reserver som kan bli kalt inn på kort varsel:

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn
Eskil	Aune	2003	Linjespiller	Fjellhammer IL
Simen	Johnsen	2003	Målvakt	Kjelsås IL
Luis	Berglund	2003	Målvakt	Fjellhammer IL

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber og spillers trener som har oppgitt e-mail adresse.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Adr. Til Frogner Idrettspark: Trondheimsvegen 350, Frogner Idrettspark, 2016 Frogner

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før

samling til: tom.eirik.skarpsno@gmail.com / mob: 97123212 eller

tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Dette meldes inn til Regionen som vil vurdere om spilleren skal kalles inn. [Klikk her for: Innmelding av spillere](#)

Strømmen 04.10.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Tom-Eirik Skarpsno (trener)
Lars Sterri (trener)