

**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02/03.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling Gutter 02/03  
**Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	19.09.2019	Frogner Idrettspark		Tom Eirik / Lars

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Fødsel år	Posisjon	Klubbnavn
Mathias	Bisgaard	2002	Bakspiller	Ski
Jens Christian	Krogh	2002	Bakspiller	Bækkelaget
Trym	Langø	2002	Bakspiller	SKI
Simon	Lødemel	2002	Bakspiller	Vålerenga
Jacob Jensen	Rodahl	2002	Bakspiller	Haslum IL
Fredrik Tobias	Syversen	2002	Bakspiller	Bækkelaget
Oskar Steig	Vandeskog	2002	Bakspiller	Vålerenga
Tobias Juuhl	Svensson	2002	Bakspiller, midt	Haslum IL
Marius	Galetic	2002	Bakspiller, høyre	Vålerenga
Torgeir	Stemsrud	2002	Bakspiller, høyre	SKI
Benjamin	Berg	2003	Bakspiller	Fjellhammer IL
William	Berget	2003	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Axel	Steive	2002	Bakspiller, midt	Nordstrand
Henrik	Jevnaker	2002	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Nikolai Abrahamsen	Lunde	2002	Bakspiller, venstre	Nordstrand
Mathias Bolivar	Jakobsen	2002	kantspiller, Høyre	SKI
Felix	Kjos	2003	kantspiller, Høyre	Kjelsås
Bror Falck	Rekstad	2003	Kantspiller, Venstre	Kjelsås
Herman	Reinemo	2002	Kantspiller, Venstre	Bækkelaget
Petter	Snipen	2002	Kantspiller, Venstre	Vestli
Ibrahim Lama	Kromah	2002	Linjespiller	Nordstrand
Philip	Skjerve Slette	2002	Linjespiller	Haslum IL
Noah	Uribarri	2003	Linjespiller	Kjelsås IL
Mikkel	Vestli	2003	Linjespiller	Kolbotn IL
Lucas	Andersen	2003	Målvakt	Frogner IL
Birk	Falck-Paulsen	2003	Målvakt	Kjelsås IL
Hans	Gran	2002	Målvakt	Bækkelaget
Jonas	Snipen	2002	Målvakt	Vestli

**Forfall Landslagssamling**

Fornavn	Etternavn	Fødsel år	Posisjon	Klubbnavn
Isak	Bakkerud	2003	Kantspiller, Venstre	Rygge
Aleksander	Høiness	2002	Bakspiller	Haslum IL
Fredrik Spanic	Lian	2003	Bakspiller	Haslum IL
Henrik	Rifseim	2002	Linjespiller	Frogner

Thomas	Stenersen	2003	Bakspiller	Rygge
Kasper Alnæs	Sundkøien	2003	Bakspiller, Høyre	Bækkelaget
Filiph Manfred	Tilge	2002	Linjespiller	Nordstrand
Sivert	Tryggestad	2003	Målvakt	SKI
Mads Presterud	Ødegård	2002	kantspiller, Høyre	Haslum IL

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Frogner hallen:** Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

**Hallen ligger 5 min fra togstasjonen** (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

**Trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.**

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

#### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

#### Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	19.09.2019	Frogner Idrettspark		Tom Eirik / Lars
kl.10.00-16.00	17.12.2019	Frogner Idrettspark		Tom Eirik / Lars
kl.10.00-16.00	04.02.2020	Frogner Idrettspark	Johnny	Tom Eirik / Lars
kl.10.00-16.00	12.03.2020	Frogner Idrettspark		Tom Eirik / Lars

#### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:* [tom.eirik.skarpsno@gmail.com](mailto:tom.eirik.skarpsno@gmail.com) / mob: 97123212 eller

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

#### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Dette meldes inn til Regionen som vil vurdere om spilleren skal kalles inn. [Klikk her for: Innmelding av spillere](#)

Strømmen 06.09.2019

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Tom-Eirik Skarpsno (trener)  
Lars Sterri (trener)