

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02/03**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling gutter 02/03

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-16.00	13.12.2018	Frogner Idrettspark		Skarpsno/Sterri

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Benjamin	Berg	2003	Bakspiller	Fjellhammer
David	Tjernshaugen	2003	Bakspiller	Ski
Fredrik	Spanic	2003	Bakspiller	Haslum
Jeppe Helland	Flø	2003	Bakspiller	Nordstrand
Leander	Kvithyld	2003	Bakspiller	Ski
Thomas	Stenersen	2003	Bakspiller	Rygge
Aleksander	Høiness	2002	Bakspiller	Haslum
Fredrik Tobias	Syversen	2002	Bakspiller	Bækkelaget
Marius	Galetic	2002	Bakspiller, høyre	Vålerenga
Torgeir	Stemsrud	2002	Bakspiller, høyre	Ski
William	Berget	2003	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Tobias Juuhl	Svensson	2002	Bakspiller, midt	Haslum
Henrik	Jevnaker	2002	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Bror	Falch-Rekstad	2003	Kantspiller, venstre	Kjelsås
Fabian	Rodvang	2003	kantspiller, høyre	Frogner
Felix	Kjos	2003	Kantspiller, høyre	Kjelsås
Mathias Bolivar	Jakobsen	2002	Kantspiller, høyre	Ski
Mads Presterud	Ødegård	2002	Kantspiller, høyre	Haslum
Herman	Reinemo	2002	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Ibrahim Lama	Kromah	2002	Linjespiller	Nordstrand
Henrik	Rifseim	2002	Linjespiller	Frogner
Filiph Manfred	Tilge	2002	Linjespiller	Nordstrand
Sivert	Tryggestad	2003	Målvakt	Ski
Matthias Rex Rene	Dorgelo	2002	Målvakt	Haslum
Hans	Gran	2002	Målvakt	Bækkelaget

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber og spillers trener som har oppgitt e-mail adresse.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Adr. Til Frogner Idrettspark: Trondheimsvegen 350, Frogner Idrettspark, 2016 Frogner

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-16.00	11.10.2018	Frogner Idrettspark	Fredrik	Skarpsno/Sterri
KI 10.00-16.00	13.12.2018	Frogner Idrettspark		Skarpsno/Sterri
KI 10.00-16.00	31.01.2019	Frogner Idrettspark	Kristoffer	Skarpsno/Sterri
KI 10.00-16.00	25.04.2019	Frogner Idrettspark		Skarpsno/Sterri

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: tom.eirik.skarpsno@gmail.com / mob: 97123212 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Dette meldes inn til Regionen som vil vurdere om spilleren skal kalles inn. [Klikk her for: Innmelding av spillere](#)

Strømmen 13.11.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Tom-Eirik Skarpsno (trener)
Lars Sterri (trener)