

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 02

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	04.11.2019	Frogner Idrettspark	Tore Johansen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Ingeborg	Brøste Fossnes	Bakspiller, høyre	Follo
Silje	Alvestad	Bakspiller, høyre	Follo
Sandra	Skauen	Bakspiller, høyre	Fredrikstad
Mia	Kvithyll	Flerposisjon, høyre	Eidsberg
Isabel	Gunnerød	Bakspiller, midt	Stabæk
Nora	Benjaminsen Lilleng	Bakspiller, midt	Rælingen
Henriette	Jack Larsen	Bakspiller, midt	Fjellhammer
Frida	Brandbu Andersen	Bakspiller, midt	Fredrikstad
Hanna	Gåsvær	Bakspiller	Ullern
Solveig	Aashaug Stangvik	Bakspiller, venstre	Nit/Hak
Majra Isabella	Mitrovic	Bakspiller, venstre	Haslum
Martine	Mork	Bakspiller, venstre	Ullern
Mari	Nilsen Solberg	Kantspiller, høyre	Follo
Maren	Sundell	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Rikke	Midtfjeld	Kantspiller, høyre	Aker
Tiril	Stubberud Hagen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Tuva	Thulin	Kantspiller, venstre	Fredrikstad
Emilie	Gressmo	Kantspiller, venstre	Oppsal
Selma Helen	Henriksen	Linjespiller	Fredrikstad
Alexandra	Mandic	Linjespiller	Follo
Sarah	Benterud	Linjespiller	Fjellhammer
Emilie	Hellebust	Linjespiller	Ullern
Ingrid Kristine	Syversen	Linjespiller	Haslum
Sophie Amalie	Möbius Lindås	Målvakt	Rælingen
Celine	Amundsen	Målvakt	Fjellhammer
Jenny Sofie	Sundt Utne	Målvakt	Fredrikstad
Anmalie Lyngås	Skjelstad	Målvakt	Aker TH

RESERVER

Fredrikke	Sundsby Kjølstad	Bakspiller	Haslum
Mari	Myrland	Bakspiller	Ullern
Naomi	Sylvan-Eek	Bakspiller, venstre	Rælingen
Sofie	Gaustad	Bakspiller, venstre	Follo
Eline	Gerø	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Sanna	Lind Betten	Bakspiller, venstre	Nit/Hak

Mia	Kvithyll	Flerposisjon, høyre	Eidsberg
Tiril	Sørensen	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Sarah	Notto Pettersen	Kantspiller, venstre	Ullern
Eline	Brattenberg Steen	Linjespiller	Sarpsborg
Stine Victoria	Sjølie	Linjespiller	Lillestrøm
Molly	McCarthy	Målvakt	Ullern
Tora Charlotte	Tante-Elton	Målvakt	Ullern

SKADE/OPPTRENING

Lea	Tidemann Stenvik	Bakspiller, midt	Follo
Neah Pernille	Lynghjem	Bakspiller, venstre	Oppsal
Emilie	Hansen Taha	Målvakt	Sarpsborg

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Frogner hallen: Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

Hallen ligger 5 min fra togstasjonen (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	19.09.2019	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	04.11.2019	Frogner Idrettspark	Tore Johansen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	30.01.2020	Frogner Idrettspark	Tonje Larsen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	12.03.2020	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: anevictoria92@hotmail.com / mob: 45487792 eller tom.fokstuen@handball.no

Strømmen 01.11.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Ellen Bredal Oftedal (trener)

Ane Mällberg (trener)