

**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 02  
**Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	19.09.2019	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Hanna	Gåsvær	Bakspiller	Ullern
Ingeborg	Brøste Fossnes	Bakspiller, høyre	Follo
Nora	Benjaminsen Lilleng	Bakspiller, midt	Rælingen
Lea	Tidemann Stenvik	Bakspiller, midt	Follo
Henriette	Jack Larsen	Bakspiller, midt	Fjellhammer
Sofie	Gaustad	Bakspiller, venstre	Follo
Neah Pernille	Lynghjem	Bakspiller, venstre	Oppsal
Martine	Mork	Bakspiller, venstre	Ullern
Sanna	Lind Betten	Bakspiller, venstre	Nit/Hak
Mia	Kvithyll	Flerposisjon, høyre	Eidsberg
Maren	Sundell	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Tiril	Sørensen	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Tiril	Stubberud Hagen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Eline	Brattenberg Steen	Linjespiller	Sarpsborg
Stine Victoria	Sjølie	Linjespiller	Lillestrøm
Alexandra	Mandic	Linjespiller	Follo
Ingrid Kristine	Syversen	Linjespiller	Haslum
Sophie Amalie	Möbius Lindås	Målvakt	Rælingen
Emilie	Hansen Taha	Målvakt	Sarpsborg
Celine	Amundsen	Målvakt	Fjellhammer
Fredrikke	Sundsby Kjølstad	Bakspiller	Haslum
Sarah	Notto Pettersen	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Tora Charlotte	Tante-Elton	Målvakt	Ullern
Isabel	Gunnerød	Bakspiller	Stabæk
Eline	Gerø	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Majra Isabella	Mitrovic	Bakspiller, venstre	Haslum

**RESERVER**

Naomi	Sylvan-Eek	Bakspiller, venstre	Rælingen
Solveig	Aashaug Stangvik	Bakspiller, venstre	Nit/Hak
Charlotte	Iversen	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Emilie	Hellebust	Linjespiller	Ullern
Molly	McCarthy	Målvakt	Ullern



#### Landslag/mesterskap/

Silje	Alvestad	Bakspiller, høyre	Follo
Selma Helen	Henriksen	Flerposisjon	Fredrikstad
Rikke	Midtfjeld	Kantspiller, høyre	Aker
Sarah	Benterud	Linjespiller	Fjellhammer
Jenny Sofie	Sundt Utne	Målvakt	Fredrikstad
Sandra	Skauen	Bakspiller, høyre	Fredrikstad
Tuva	Thulin	Kantspiller, venstre	Fredrikstad
Frida	Brandbu Andersen	Bakspiller, midt	Fredrikstad
Mari	Nilsen Solberg	Flerposisjon, høyre	Follo
Anmalie Lyngås	Skjelstad	Målvakt	Aker TH
Emilie	Gressmo	Kantspiller, venstre	Oppsal

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Frogner hallen:** Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

**Hallen ligger 5 min fra togstasjonen** (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

**Trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.**

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

#### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

#### Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	19.09.2019	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	04.11.2019	Frogner Idrettspark	Tore Johansen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	30.01.2020	Frogner Idrettspark	Tonje Larsen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	12.03.2020	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

#### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:* [anevictoria92@hotmail.com](mailto:anevictoria92@hotmail.com) / mob: 45487792 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Strømmen 16.09.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Ellen Bredal Oftedal (trener)

Ane Mällberg (trener)