

**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 02

**Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	20.12.2018	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Født. År	Posisjon	Klubbnavn
Anna	Lunke Norum	2002	Kantspiller, venstre	Stabæk
Annmalie Lyngås	Skjelstad	2002	Målvakt	Ullern
Charlotte	Iversen	2003	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Emilie	Gressmo	2003	Kantspiller, venstre	Oppsal
Emilie	Hellebust	2003	Linjespiller	Ullern
Emilie	Hansen Taha	2002	Målvakt	Sarpsborg
Henriette	Jack Larsen	2002	Bakspiller, midt	Fjellhammer
Ingeborg	Brøste Fossnes	2002	Bakspiller, høyre	Langhus
Ingrid Kristine	Syversen	2002	Linjespiller	Haslum
Jenny Sofie	Sundt Utne	2002	Målvakt	Gressvik
Kari	Kennedy-Hermo	2002	Kantspiller, høyre	Ski
Lea	Tidemann Stenvik	2003	Bakspiller	Oppsal
Majra Isabella	Mitrovic	2002	Bakspiller	Haslum
Maren	Sundell	2003	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Mari	Myrland	2002	Bakspiller, midt	Njård
Mari	Nilsen Solberg	2002	Flerposisjon, høyre	Skiptvet
Martine	Mork	2003	Bakspiller	Ullern
Mathilde	Granum	2003	Linjespiller	Son
Mia	Kvithyll	2003	Bakspiller, høyre	Eidsberg
Molly Kvam	Mccarthy	2003	Målvakt	
Neah Pernille	Lynghjem	2003	Bakspiller	Oppsal
Nora	Benjaminsen Lilleng	2002	Bakspiller, midt	Nordstrand
Sandra	Skauen	2002	Bakspiller, høyre	Råde
Sanna	Lind Betten	2002	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Stine Victoria	Sjølie	2002	Linjespiller	Lillestrøm
Thea	Andresen	2003	Bakspiller	Haslum
Tuva	Thulin	2002	Kantspiller, venstre	Kråkerøy

**Ute med skade**

Fornavn	Etternavn	Født. År	Posisjon	Klubbnavn
Caroline	Løvaas	2002	Linjespiller	Nit/Hak
Eline	Gerø	2002	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Ida Johanne	Blakstad	2002	Målvakt	Eidsberg
Zacarina	Sivertsen	2002	Målvakt	Nit/Hak

**Reserver som kan bli innkalt på kort varsel:**

Fornavn	Etternavn	Født. År	Posisjon	Klubbnavn
Andrea	Børrud	2002	Målvakt	Fjellhammer
Eline	Brattenberg Steen	2002	Linjespiller	Sarpsborg
Frida	Brandbu Andersen	2002	Bakspiller, midt	Kråkerøy
Julie	Aaserød Johnsen	2002	Bakspiller, midt	Sarpsborg
Kaja	Løken	2003	Bakspiller	Bækkelaget
Marie	Munthe	2003	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Mina Marie	Starholm	2002	Målvakt	Lillestrøm
Pernille	Hordvei	2003	Kantspiller, venstre	Kjelsås
Rikke	Midtfjeld	2002	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Sarah	Notto Pettersen	2002	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Selma Helen	Henriksen	2002	Flerposisjon	Kråkerøy
Silje	Alvestad	2002	Bakspiller, høyre	Nordstrand
Sofie	Gaustad	2002	Bakspiller, venstre	Ski
Sofie	Thoresen	2002	Linjespiller	Lillestrøm
Tiril	Sørensen	2002	Kantspiller, høyre	Sarpsborg



**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Frogner hallen:** Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

**Hallen ligger 5 min fra togstasjonen** (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

**Trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.**

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

### **Bespising**

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

### **Årsplan for samlinger**

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

<b>Klokkeslett</b>	<b>Dato</b>	<b>Sted</b>	<b>LKY trenere</b>	<b>Regionale trenere</b>
<b>kl.10.00-16.00</b>	<b>20.09.2018</b>	Frogner Idrettspark	Tonje Larsen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
<b>kl.10.00-16.00</b>	<b>20.12.2018</b>	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
<b>kl.10.00-16.00</b>	<b>24.01.2019</b>	Frogner Idrettspark	Tore Johansen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
<b>kl.10.00-16.00</b>	<b>11.04.2019</b>	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

### **Forfall til samling**

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: [anevictoria92@hotmail.com](mailto:anevictoria92@hotmail.com) / mob: 45487792 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)*

Strømmen 04.12.2018

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Ellen Bredal Oftedal (trener)  
Ane Mällberg (trener)