

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 02

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	20.09.2018	Frogner Idrettspark	Tonje Larsen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Silje	Alvestad	Bakspiller, høyre	Nordstrand
Ingeborg	Brøste Fossnes	Bakspiller, høyre	Langhus
Sandra	Skauen	Bakspiller, høyre	Råde
Mari	Nilsen Solberg	Flerposisjon, høyre	Skiptvet
Henriette	Jack Larsen	Bakspiller, midt	Fjellhammer
Frida	Brandbu Andersen	Bakspiller, midt	Kråkerøy
Nora	Benjaminsen Lilleng	Bakspiller, midt	Nordstrand
Julie	Aaserød Johnsen	Bakspiller, midt	Sarpsborg
Sandra	Svensden	Bakspiller, venstre	Skiptvet
Eline	Gerø	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Sofie	Gaustad	Bakspiller, venstre	Ski
Selma Helen	Henriksen	Flerposisjon	Kråkerøy
Tiril	Sørensen	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Rikke	Midtfjeld	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Elsa	Åsberg	Kantspiller, venstre	Haslum
Tuva	Thulin	Kantspiller, venstre	Kråkerøy
Anna	Lunke Norum	Kantspiller, venstre	Stabæk
Eline	Brattenberg Steen	Linjespiller	Sarpsborg
Sofie	Thoresen	Linjespiller	Lillestrøm
Sara Helena	Benterud	Linjespiller	Fjellhammer
Jenny Sofie	Sundt Utne	Målvakt	Gressvik
Mina Marie	Starholm	Målvakt	Lillestrøm
Emilie	Hansen Taha	Målvakt	Tune
Andrea	Børrud	Målvakt	Fjellhammer
Ingrid Kristine	Syversen	Linjespiller	Haslum

Reserver som kan bli innkalt på kort varsel:

Majra Isabella	Mitrovic	Bakspiller	Haslum
Mari	Myrland	Bakspiller, midt	Njård
Sanna	Lind Betten	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Kari	Kennedy-Hermo	Kantspiller, høyre	Ski
Marte	Skansen	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Sarah	Notto Pettersen	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Amanda Louise	Llarena Hovdsveen	Målvakt	Ski
Ida Johanne	Blakstad	Målvakt	Eidsberg

Ute med skade

Caroline *	Løvaas	Linjespiller	Nit/Hak
Zacarina *	Sivertsen	Målvakt	Nit/Hak

Forfall

Stine Victoria	Sjølie	Linjespiller	Lillestrøm
----------------	--------	--------------	------------

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Frogner hallen: Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

Hallen ligger 5 min fra togstasjonen (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	20.09.2018	Frogner Idrettspark	Tonje Larsen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	20.12.2018	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	24.01.2019	Frogner Idrettspark	Tore Johansen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
kl.10.00-16.00	11.04.2019	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: anevictoria92@hotmail.com / mob: 45487792 eller tom.fokstuen@handball.no

Strømmen 19.09.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Ellen Bredal Oftedal (trener)
Ane Mällberg (trener)