

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02/03.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling Gutter 02/03

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	04.02.2020	Frogner Idrettspark	Johnny	Tom Eirik / Lars

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet. Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Fødsel år	Posisjon	Klubbnavn
Fredrik Tobias	Syversen	2002	Bakspiller	Bækkelaget
Kasper Alnæs	Sundkøien	2003	Bakspiller, Høyre	Bækkelaget
William	Berget	2003	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Magnus	Landevaag	2002	kantspiller, Høyre	Bækkelaget
Herman	Reinemo	2002	Kantspiller, Venstre	Bækkelaget
Hans	Gran	2002	Målvakt	Bækkelaget
Julius	Bjerkrheim	2003	Bakspiller	Bækkelaget
Benjamin	Berg	2003	Bakspiller	Fjellhammer IL
Henrik	Rifseim	2002	Linjespiller	Frogner
Jacob Jensen	Rodahl	2002	Bakspiller	Haslum IL
Fredrik Lian	Spanic	2003	Bakspiller	Haslum IL
Mads Presterud	Ødegård	2002	kantspiller, Høyre	Haslum IL
Thomas	Linder	2002	Kantspiller, Venstre	Haslum IL
Philip	Skjerve Slette	2002	Linjespiller	Haslum IL
Sverre	Ottesen	2003	Bakspiller	Kjelsås IL
Birk	Falck-Paulsen	2003	Målvakt	Kjelsås IL
Mikkel	Vestli	2003	Linjespiller	Kolbotn IL
Nikolai Abrahamsen	Lunde	2002	Bakspiller, venstre	Nordstrand
Filiph Manfred	Tilge	2002	Linjespiller	Nordstrand
Jepp Helland	Flø	2003	Bakspiller	Nordstrand
Thomas	Stenersen	2003	Bakspiller	Rygge
Isak	Bakkerud	2003	Kantspiller, Venstre	Rygge
Lars Oskar	Kaaterud	2002	Bakspiller	Sarpsborg
Mathias	Bisgaard	2002	Bakspiller	Ski
Mathias Bolivar	Jakobsen	2002	kantspiller, Høyre	Ski
Sivert	Tryggestad	2003	Målvakt	Ski
David	Tjernshaugen	2003	Bakspiller	Ski
Petter	Snipen	2002	Kantspiller, Venstre	Vestli
Simon	Lødemel	2002	Bakspiller	Vålerenga
Marius	Galetic	2002	Bakspiller, høyre	Vålerenga
Oskar Edholm	Straith	2002	Bakspiller, venstre	Vålerenga

Forfall/skader

Henrik	Jevnaker	2002	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Axel	Steive	2002	Bakspiller, midt	Nordstrand
Aleksander	Høiness	2002	Bakspiller	Haslum IL

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Frogner hallen: Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

Hallen ligger 5 min fra togstasjonen (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	19.09.2019	Frogner Idrettspark		Tom Eirik / Lars
kl.10.00-16.00	17.12.2019	Frogner Idrettspark		Tom Eirik / Lars
kl.10.00-16.00	04.02.2020	Frogner Idrettspark	Johnny	Tom Eirik / Lars
kl.10.00-16.00	12.03.2020	Frogner Idrettspark		Tom Eirik / Lars

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: tom.eirik.skarpsno@gmail.com / mob: 97123212

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Dette meldes inn til Regionen som vil vurdere om spilleren skal kalles inn. [Klikk her for: Innmelding av spillere](#)

Strømmen 21.01.2020

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Tom-Eirik Skarpsno (trener)
Lars Sterri (trener)