

**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling gutter 02

**Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KL 10.00-16.00	11.10.2018	Frogner Idrettspark	Fredrik	Skarpsno/Sterri

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Mathias	Bisgaard	2002	Bakspiller	Ski
Aleksander	Høiness	2002	Bakspiller	Haslum
Felix Rathmann	Thamdrup	2002	Bakspiller	Haslum
Jacob Jensen	Rodahl	2002	Bakspiller	Haslum
Truls	Thrane	2002	Bakspiller	VBHK
Fabian	Sivertsen	2002	Bakspiller, venstre	Nordstrand
Marius	Galetic	2002	Bakspiller, høyre	Vålerenga
Torgeir	Stemsrud	2002	Bakspiller, høyre	SKI
Goran	Firozyar	2002	Bakspiller, midt	Vestli
Axel	Steive	2002	Bakspiller, midt	Nordstrand
Tobias Juuhl	Svensson	2002	Bakspiller, midt	Haslum
Henrik	Jevnaker	2002	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Nikolai Abrahamsen	Lunde	2002	Bakspiller, venstre	Nordstrand
Martin	Strøm	2002	Bakspiller, venstre	SKI
Thomas	Linder	2002	Flerposisjonsspiller	Haslum
Mathias Bolivar	Jakobsen	2002	Kantspiller, Høyre	Ski
Thomas Nordby	Sørensen	2002	Kantspiller, høyre	Vestby
Herman	Reinemo	2002	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Ibrahim Lama	Kromah	2002	Linjespiller	Nordstrand
Henrik	Rifseim	2002	Linjespiller	Frogner
Filiph Manfred	Tilge	2002	Linjespiller	Nordstrand
Matthias Rex Rene	Dorgelo	2002	Målvakt	Haslum
Vito Dyrvang	Lo Monaco	2002	Målvakt	Haslum
Jonas	Snipen	2002	Målvakt	Vestli

***Reserver som kan bli kalt inn på kort varsel:***

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Camilo	Bacher	2002	Kantspiller, Høyre	Ski
Magnus Espen	Hafstad	2002	Målvakt	VBHK

**Forfall**

Hans	Gran	2002	Målvakt	Bækkelaget
Oskar Steig	Vandeskog	2002	Bakspiller	Vålerenga

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

## Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

**Innkallingene går til klubber og spillers trener som har oppgitt e-mail adresse.**

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

**Adr. Til Frogner Idrettspark:** Trondheimsvegen 350, Frogner Idrettspark, 2016 Frogner

### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

### Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-16.00	11.10.2018	Frogner Idrettspark	Fredrik	Skarpsno/Sterri
KI 10.00-16.00	13.12.2018	Frogner Idrettspark		Skarpsno/Sterri
KI 10.00-16.00	31.01.2019	Frogner Idrettspark	Kristoffer	Skarpsno/Sterri
KI 10.00-16.00	25.04.2019	Frogner Idrettspark		Skarpsno/Sterri

### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:* [tom.eirik.skarpsno@gmail.com](mailto:tom.eirik.skarpsno@gmail.com) / mob: 97123212 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Dette meldes inn til Regionen som vil vurdere om spilleren skal kalles inn. [Klikk her for: Innmelding av spillere](#)

Strømmen 11.10.2018

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Tom-Eirik Skarpsno (trener)  
Lars Sterri (trener)