

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling jenter 02

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
Kl 10.00-15.00	15.02.2018	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Silje	Alvestad	Bakspiller, høyre	Nordstrand
Mari	Nilsen Solberg	Bakspiller, høyre	Skiptvet
Mari	Myrland	Bakspiller, midt	Njård
Henriette	Jack Larsen	Bakspiller, midt	Fjellhammer
Julie	Aaserød Johnsen	Bakspiller, midt	Tune
Nora	Benjaminsen Lilleng	Bakspiller, midt	Nordstrand
Selma Helen	Henriksen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy
Sanna	Lind Betten	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Eline	Gerø	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Sofie	Gaustad	Bakspiller, venstre	Ski
Malin	Berg	Bakspiller, venstre	Rælingen
Michelle	Waag Bobel	Bakspiller, venstre	Sarpsborg
Marte	Skansen	Flerposisjon, høyre	Fjellhammer
Tiril	Sørensen	Flerposisjon, høyre	Tune
Anny	Veiby	Kantspiller, høyre	Degernes
Rikke	Midtfjeld	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Elsa	Åsberg	Kantspiller, venstre	Haslum
Tuva	Thulin	Kantspiller, venstre	Tune
Sarah	Notto Pettersen	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Eline	Brattenberg Steen	Linjespiller	Tune
Caroline	Løvaas	Linjespiller	Fjellhammer
Ingrid Kristine	Syversen	Linjespiller	Haslum
Sara Helena	Benterud	Linjespiller	Fjellhammer
Celine Madeleine	Amundsen	Målvakt	Bækkelaget
Mina Marie	Starholm	Målvakt	Lillestrøm
Emilie	Hansen Taha	Målvakt	Tune
Zacarina	Sivertsen	Målvakt	Fjellhammer

Reserver som kan bli innkalt på kort varsel:

Sandra	Skauen	Bakspiller, høyre	Råde
Isabel	Nergaard-Skålhegg	Bakspiller, midt	Frogner
Aurora	Mostue	Bakspiller, venstre	Kolbotn
Haddi Amelia	Nje	Flerposisjon	Kråkerøy
Kari	Kennedy-Hermo	Kantspiller, høyre	Ski
Marie	Elde Selvaag	Kantspiller, høyre	Lillestrøm
Anna	Lunke Norum	Kantspiller, venstre	Stabæk
Tiril	Stubberud Hagen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Amanda Louise	Llarena Hovdsveen	Målvakt	Ski
Andrea	Børrud	Målvakt	Fjellhammer
Ingeborg *	Brøste Fossnes	Bakspiller, høyre	Langhus

* Ikke med grunnet skade

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Tema for denne samlingen er: Vurderingsspill og krysningsspill

Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e-mail adresse.

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta registrere denne på min idrett og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Adr. Til Frogner Idrettspark: Trondheimsvegen 350, Frogner Idrettspark, 2016 Frogner

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-15.00	28.09.2017	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
KI 10.00-15.00	26.10.2017	Frogner Idrettspark	Tore Johannessen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
KI 10.00-15.00	15.02.2018	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
KI 10.00-15.00	08.03.2018	Frogner Idrettspark	Tonje Larsen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg



Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: anevictoria92@hotmail.com / mob: 45487792 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Dette meldes inn til Regionen som vil vurdere om spilleren skal kalles inn. [Klikk her for: Innmelding av spillere](#)

Strømmen 29.01.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Ellen Bredal Oftedal (trener)
Ane Mällberg (trener)



Ullevaal Stadion, 29.01.2018

Til rette vedkommende

Nye fraværsregler i den videregående skole

Norges Håndballforbund forstår intensjonen med de nye retningslinjene for fravær som ble innført f.o.m skoleåret 2016-17. Vi opplever imidlertid at det praktiseres noe ulikt for våre spillere som søker fri og deltar på den regionale yngre landslagsaktiviteten.

Norge er et langstrakt land, og det er både kostbart og tidkrevende å samle landslagsaktuelle spillere til sentrale samlinger. Det gjøres selvfølgelig som en del av elitesatsingen i Norges Håndballforbund. Men vi forsøker også å desentralisere noe av denne aktiviteten for våre talenter. Det gjør vi gjennom regionale landslagssamlinger.

Hver håndballregion arrangerer 4 dagssamlinger i løpet av sesongen hvor landslagstrenerne og regionale trenere reiser rundt. Dette er en del av det helhetlige landslagsarbeidet i NHF.

«Representasjon i arrangement på nasjonalt og internasjonalt nivå, f.eks. idrett» er beskrevet som gyldig grunn til å være borte fra skolen i rundskriv om fraværsgrense fra Utdanningsdirektoratet.

Norges Håndballforbund håper denne informasjonen er tilstrekkelig bekreftelse på at regionale landslagssamlinger er en viktig del av landslagsarbeidet, og ber på bakgrunn av dette at gyldig fravær vil innvilges i henhold til retningslinjene.

Norges Håndballforbund har også nasjonale serier hvor yngre spillere deltar, og som krever fri i forbindelse med reise til kampaktivitet. Etter vår vurdering vil dette også omfattes av retningslinjene for gyldig fravær.

Ta gjerne kontakt om ytterligere dokumentasjon er påkrevet.

Med vennlig hilsen
Norges Håndballforbund

Kari Aagaard /s/
Seksjonsleder Spill og trening

Stig Quille /s/
Organisasjonssjef

NHF Region