

**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling jenter 02

**Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-15.00	28.09.2016	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	F.år	Posisjon	Klubbnavn spiller
Silje	Alvestad	2002	Bakspiller, høyre	Nordstrand
Marte	Skansen	2002	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Mari Nilsen	Solberg	2002	Bakspiller, høyre	Skiptvet
Ingeborg	Fossnes	2002	Bakspiller, høyre	Langhus
Nora Benjaminsen	Lilleng	2002	Bakspiller, midt	Nordstrand
Henriette Jack	Larsen	2002	Bakspiller, midt	Fjellhammer
Tuva	Røisli	2002	Bakspiller, venstre	Frogner
Selma Helen	Henriksen	2002	Bakspiller, venstre	Kråkerøy
Sanna Lind	Betten	2002	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Mari	Myrland	2002	Bakspiller, venstre	Njård
Ingeborg	Salterød	2002	Kantspiller, høyre	Haslum
Marie	Elde Selvaag	2002	Kantspiller, høyre	Lillestrøm
Kristine	Møllerhagen	2002	Kantspiller, høyre	Nordstrand
Tuva	Thulin	2002	Kantspiller, venstre	Tune
Tiril Stubberud	Hagen	2002	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Elsa	Åsberg	2002	Kantspiller, venstre	Haslum
Stine Victoria	Sjølie	2002	Linjespiller	Lillestrøm
Ingrid Kristine	Syversen	2002	Linjespiller	Haslum
Sara Helena	Benterud	2002	Linjespiller	Fjellhammer
Mina Marie	Starholm	2002	Målvakt	Lillestrøm
Emilie Hansen	Taha	2002	Målvakt	Tune
Celine Madeleine	Amundsen	2002	Målvakt	Bækkelaget
Amanda Louise Llarena	Hovdsveen	2002	Målvakt	Ski

**Reserver som kan bli innkalt på kort varsel:**

Oda Marie	Veum	2002	Bakspiller	Rolvsvøy
Martine Hansen	Ulvik	2002	Bakspiller	Ski
Julie Aaserød	Johnsen	2002	Bakspiller, midt	Tune
Malin	Berg	2002	Bakspiller, venstre	Rælingen
Michelle	Bobel	2002	Bakspiller, venstre	Sarpsborg
Rikke	Midtfjeld	2002	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Sarah	Notto Pettersen	2002	Kantspiller, venstre	Nordstrand
Zacarina	Sivertsen	2002	Målvakt	Fjellhammer
Andrea	Børrud	2002	Målvakt	Fjellhammer

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

**Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e -mail adresse.**

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta registrere denne på min idrett og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

**Adr. Til Frogner Idrettspark:** Trondheimsvegen 350, Frogner Idrettspark, 2016 Frogner

### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

### Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-15.00	28.09.2017	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
KI 10.00-15.00	26.10.2017	Frogner Idrettspark	Tore Johannessen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
KI 10.00-15.00	15.02.2018	Frogner Idrettspark		Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg
KI 10.00-15.00	08.03.2018	Frogner Idrettspark	Tonje Larsen	Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg

### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: [anevictoria92@hotmail.com](mailto:anevictoria92@hotmail.com) / mob: 45487792 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)*

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Dette meldes inn til Regionen som vil vurdere om spilleren skal kalles inn. [Klikk her for: Innmelding av spillere](#)

Strømmen 13.09.2017

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Ellen Bredal Oftedal (trener)  
Ane Mällberg (trener)