

INNKALLING REGIONALT LANDSLAG NHF REGION ØST SPILLERE FØDT 00/01.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling gutter 00/01

Samlingen avholdes som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
Kl 10.00-1600	31.01.2019	Frogner Hallen	Johnny Jensen	Sten/Lars

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende er kalt inn:

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Simen	Opaker	2000	Bakspiller	Bækkelaget
Herman S	Schultz	2001	Bakspiller	Fjellhammer
Herman Bredal	Oftedal	2001	Bakspiller	Lillestrøm TH
Sander	Lothe	2000	Bakspiller	Ski
Sander	Geisler	2000	Bakspiller	Ski
Kristian	Gjestrud	2000	Bakspiller	VBHK
Sondre	Bjørneng	2001	Bakspiller, Høyre	Bækkelaget
Petter	Wandaas	2000	Bakspiller, høyre	Ski
Sebastian	Brynhildsvoll	2001	Bakspiller, Venstre	Fjellhammer
Tobias Skonnord	Hansen	2000	Bakspiller, Venstre	Ski
Markus Foslund	Niva	2000	Kantspiller, Høyre	Bækkelaget
Kasper	Lien	2001	Kantspiller, Høyre	Sarpsborg
Philip	Aardal	2000	Kantspiller, Høyre	Ski
Mads Falck	Rekstad	2000	Kantspiller, Venstre	Bækkelaget
Arian	Olsen Grønskei	2001	Kantspiller, Venstre	Fjellhammer
Trym	Van Der Hagen	2001	Kantspiller, Venstre	Lillestrøm TH
Andreas Holmelid	Jakobsen	2000	Kantspiller, Venstre	Ski
Kasper	Syversen	2001	Linjespiller	Bækkelaget
Christian Carter	Haukås	2000	Linjespiller	Haslum
August	Storbugt	2000	Linjespiller	Sarpsborg
Victor	Helsinghof	2000	Linjespiller	Ski
Joakim	Hval	2001	Målvakt	Bækkelaget
Thomas Langerud	Kristoffersen	2000	Målvakt	Haslum
Jonas	Stenersen	2001	Målvakt	Ski

Ute med Skade

Fornavn	Etternavn	Født. År	Posisjon	Klubbnavn
Eirik	Holm	2001	Bakspiller	Nordstrand
Tobias	Grøndahl	2001	Bakspiller, Venstre	VBHK

Reserver som kunne bli kalt inn på kort varsel:

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Marius	Rossfjord	2000	Bakspiller	Sarpsborg
Emil	Slåtten	2001	Bakspiller	Bækkelaget
Tobias	Myrbakk	2001	Bakspiller	Lillestrøm TH
Henrik	Karlsen	2000	Bakspiller	Sarpsborg
Mats Skudvik	Mork	2000	Bakspiller, Venstre	Haslum

Daniel	Bystrøm	2000	Kantspiller, høyre	Ski
Martin Hernes	Hovde	2001	Linjespiller	Haslum
Glenn-Terje	Luth	2001	Målvakt	Bækkelaget
Stian	Hansen	2000	Målvakt	Bækkelaget
Marcus Støen	Fredriksen	2000	Målvakt	Bækkelaget
Noah	Andersen	2000	Målvakt	Ski

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Adresse til Frogner hallen: 2016, Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

Hallen ligger 5 min fra togstasjonen (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber og spillers trener som har oppgitt e-mail adresse.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-1600	11.10.2018	Frogner Hallen		Sten/Lars
KI 10.00-1600	13.12.2018	Frogner Hallen	Johnny Jensen	Sten/Lars
KI 10.00-1600	31.01.2019	Frogner Hallen	Johnny Jensen	Sten/Lars/ Zøe
KI 10.00-1600	25.04.2019	Frogner Hallen		Sten/Lars

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før

samling til : Lars Olsen larsolsen77@hotmail.com

Mob: 90500236 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 17.01.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Sten Stockfleth (trener)

Lars Olsen (trener)