

**INNKALLING REGIONALT LANDSLAG NHF REGION ØST SPILLERE FØDT 00/01.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling gutter 00/01

**Samlingen avholdes som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
K1 10.00-1600	11.10.2018	Frogner Hallen		Sten/Lars

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Herman Bredal	Oftedal	2001	Bakspiller	Lillestrøm TH
Henrik	Karlsen	2000	Bakspiller	Sarpsborg
Simen	Opaker	2000	Bakspiller	Bækkelaget
Sander	Lothe	2000	Bakspiller	Ski
Petter	Wandaas	2000	Bakspiller, høyre	Ski
Phillip	Aardal	2000	Bakspiller, høyre	Ski
Sondre	Bjørneng	2001	Bakspiller, høyre	Bækkelaget
Sebastian	Brynhildsvoll	2001	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Mats Skudvik	Mork	2000	Bakspiller, venstre	Haslum
Tobias Skonnord	Hansen	2000	Bakspiller, venstre	Ski
Tobias	Grøndahl	2001	Bakspiller, venstre	VBHK
Arian	Olsen Grønnskei	2001	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Kasper	Lien	2001	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Markus Foslund	Niva	2000	Kantspiller, høyre	Bækkelaget
Andreas Holmelid	Jakobsen	2000	Kantspiller, venstre	Ski
Mads Falck	Rekstad	2000	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Daniel	Jensen	2000	Kantspiller, venstre	Sarpsborg
August	Storbugt	2000	Linjespiller	Sarpsborg
Victor	Helsinghof	2000	Linjespiller	Ski
Christian Carter	Haukås	2000	Linjespiller	Haslum
Thomas Langerud	Kristoffersen	2000	Målvakt	Haslum
Marcus Støen	Fredriksen	2000	Målvakt	Bækkelaget
Glenn-Terje	Luth	2001	Målvakt	Bækkelaget

***Reserver som kan bli kalt inn på kort varsel:***

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Tobias	Myrbakk	2001	Bakspiller	Frogner
Sander	Geisler	2000	Bakspiller	Ski
Marius	Rossfjord	2000	Bakspiller, venstre	Sarpsborg
Daniel	Bystrøm	2000	Kantspiller, høyre	Ski
Trym	Van Der Hagen	2001	Kantspiller, venstre	Frogner
Kasper	Syversen	2001	Linjespiller	Bækkelaget
Jonas	Stenersen	2001	Målvakt	Ski
Stian	Hansen	2000	Målvakt	Bækkelaget
Noah	Andersen	2000	Målvakt	Ski

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Frogner hallen:** 2016, Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner  
**Hallen ligger 5 min fra togstasjonen** (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

**Trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Innkallingene går til klubber og spillers trener som har oppgitt e-mail adresse.**

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

### Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-1600	11.10.2018	Frogner Hallen		Sten/Lars
KI 10.00-1600	13.12.2018	Frogner Hallen	Johnny Jensen	Sten/Lars
KI 10.00-1600	31.01.2019	Frogner Hallen	Johnny Jensen	Sten/Lars
KI 10.00-1600	25.04.2019	Frogner Hallen		Sten/Lars

### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til : Lars Olsen [larsolsen77@hotmail.com](mailto:larsolsen77@hotmail.com)*

Mob: 90500236 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 27.09.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Sten Stockfleth (trener)

Lars Olsen (trener)