

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 01.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 01

NB: Dette er en ren 2001 samling

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
Kl 10.00-1500	19.04.2018	Frogner Idrettspark		Ronny/Anders

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	F. år	Posisjon	Klubbnavn spiller
Rikke	Kyvåg	2001	Bakspiller	Bækkelaget
Sarah Deari	Solheim	2001	Bakspiller, høyre	Bækkelaget
Veronika	Kastrati	2001	Bakspiller, venstre	Ellingsrud
Andrine	Otterlei	2001	Kantspiller, venstre	Ellingsrud
Helene	Havre	2001	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Elise	Langås	2001	Kantspiller, høyre	Haslum
Ane Cecilie	Høgseth	2001	Linjespiller	Nit/Hak HK
Martine	Svendsberget	2001	Kantspiller, venstre	Nit/Hak HK
*Julie	Hattestad	2001	Bakspiller, midt	Oppegård
Josefine	Jensrud	2001	Bakspiller, venstre	Oppegård
Olivia Lykke	Nygaard	2001	Målvakt	Oppegård
Lorin	Sendi	2001	Bakspiller	Oppsal
Alexandra Dehli	Westby	2001	Bakspiller, venstre	Oppsal
Marte	Juuhl Svensson	2001	Bakspiller, midt	Rælingen
Kristin	Eskerud	2001	Linjespiller	Rælingen
Julie	Hulleberg	2001	Bakspiller, venstre	Råde
Julie Kopperud	Sikkeland	2001	Bakspiller, høyre	Sarpsborg
Hanna	Blystad	2001	Kantspiller, venstre	Skogstrand IL
Karin	Mollatt	2001	Linjespiller	Son
Ine	Grimsrud	2001	Bakspiller, venstre	Son
Madelen	Naustdal	2001	Bakspiller	Son
Cecilie	Brække	2001	Kantspiller, venstre	Son
*Mina	Rømming	2001	Målvakt	Son
Sandra	Mariussen	2001	Bakspiller, venstre	Torp
Mari	Hundstad	2001	Målvakt	Ullern
Kaisa Waagan	Kruse	2001	Bakspiller, midt	Ullern
Martina	Juriscic	2001	Målvakt	Haslum

***Forfall**

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

NHF Region Øst - Telefon: 66 94 16 53 - www.handball.no/ron - E-post: nhf.ron@handball.no

Nettsiden for spillerutvikling: <http://www.handball.no/p1.asp?p=19373>

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Adr. Til Frogner Idrettspark: Trondheimsvegen 350, Frogner Idrettspark, 2016 Frogner

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-1500	21.09.2017	Frogner Idrettspark		Ronny/Anders
KI 10.00-1500	23.10.2017	Frogner Idrettspark	Ellen Bredal Oftedal	Ronny/Anders
KI 10.00-1500	22.01.2018	Frogner Idrettspark	Pål Oldrup Jensen	Ronny/Anders
KI 10.00-1500	19.04.2018	Frogner Idrettspark		Ronny/Anders

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før

samling til: Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no

Mob: 91519139 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 18.04.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Ronny Nikolaisen (trener)

Anders Pettersen (trener)