

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 00/01.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling jenter 00/01

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-1500	21.09.2017	Frogner Idrettspark		Ronny/Anders

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	F. år	Posisjon	Klubbnavn spiller
Emilie	Nilsen	2000	Bakspiller	Rygge
Ida-Marie Syversen	Kallhovd	2000	Bakspiller, høyre	Fredrikstad BK
Mie	Rakstad	2000	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Vilde	Nysveen	2000	Bakspiller, høyre	Oppegård
Carina	Berg	2000	Bakspiller, midt	Fjellhammer
Julie	Hattestad	2001	Bakspiller, midt	Oppegård
Lorin	Sendi	2001	Bakspiller, midt	Oppsal
Marielle Dae	Nordvang	2000	Bakspiller, midt	Aker TH
Lene	Tveiten	2001	Bakspiller, midt	Sarpsborg
Lotte Selvåg	Nordås	2000	Bakspiller, venstre	Rælingen
Mina	Hesselberg	2000	Bakspiller, venstre	Langhus
Julie Sofie	Granum	2000	Bakspiller, venstre	Nit/Hak HK
Nora	Asbjørnsen	2000	Bakspiller, venstre	Oppegård
Iben Helland	Flø	2000	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Kamilla	Børrud	2000	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Julie Kopperud	Sikkeland	2001	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Rikke	Arnesen	2000	Kantspiller, venstre	Kjelsås
Marthine	Svendsberget	2001	Kantspiller, venstre	Nit/Hak HK
Ane Cecilie	Høgseth	2001	Linjespiller	Nit/Hak HK
Tuva Rilang	Kiøsterud	2000	Linjespiller	Oppegård
Emma	Holtet	2000	Linjespiller	Nit/Hak HK
Synne	Sjøvik	2000	Målvakt	Nit/Hak HK
Mari	Hundstad	2001	Målvakt	Ullern
Vilde Tornes	Finneide	2000	Målvakt	Stabæk
Helle	Kjellberg-Line	2000	Målvakt	Stabæk

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e-mail adresse.

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta kontakt med egen klubb og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Adr. Til Frogner Idrettspark: Trondheimsvegen 350, Frogner Idrettspark, 2016 Frogner

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-1500	21.09.2017	Frogner Idrettspark		Ronny/Anders
KI 10.00-1500	23.10.2017	Frogner Idrettspark	Sissel Pedersen	Ronny/Anders
KI 10.00-1500	22.01.2018	Frogner Idrettspark	Pål Oldrup Jensen	Ronny/Anders
KI 10.00-1500	12.04.2018	Frogner Idrettspark		Ronny/Anders

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før

samling til: Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no

Mob: 91519139 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 11.09.2017

Med vennlig hilsen NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Ronny Nikolaisen (trener)

Anders Pettersen (trener)