

**INNKALLING REGIONALT LANDSLAG NHF REGION ØST SPILLERE FØDT 00/01.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling gutter 00/01

**Samlingen avholdes som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
Kl 10.00-1500	12.04.2018	Frogner Hallen	Anstein/Johnny	Sigvald/Lars

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Herman Bredal	Oftedal	2001	Bakspiller	Nit/Hak HK
Henrik	Karlsen	2000	Bakspiller, høyre	Sarpsborg
Sebastian	Brynhildsvoll	2001	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Arian	Olsen Grønskei	2001	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Andreas Holmelid	Jakobsen	2000	Kantspiller, venstre	Ski
Kasper	Lien	2001	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Mads Falck	Rekstad	2000	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Markus Foslund	Niva	2000	Kantspiller, høyre	Bækkelaget
Daniel	Jensen	2000	Kantspiller, venstre	Sarpsborg
Mats Skudvik	Mork	2000	Bakspiller, venstre	Haslum
Simen	Opaker	2000	Bakspiller	Bækkelaget
Marius	Rossfjord	2000	Bakspiller, venstre	Sarpsborg
Tobias Skonnord	Hansen	2000	Bakspiller, venstre	Ski
Petter	Wandaas	2000	Bakspiller, høyre	Ski
Sander	Lothe	2000	Bakspiller	Ski
August	Storbugt	2000	Linjespiller	Sarpsborg
Daniel	Bystrøm	2000	Kantspiller, høyre	Ski
Phillip	Aardal	2000	Bakspiller, høyre	Ski
Kasper	Syversen	2001	Linjespiller	Fjellhammer
Victor	Helsinghof	2000	Linjespiller	Ski
Sondre	Bjørneng	2001	Bakspiller, høyre	Langhus
Ola	Romsaas	2000	Bakspiller	Haslum
Tobias	Grøndahl	2001	Bakspiller, venstre	VBHK
Glenn Terje	Luth	2001	Målvakt	Langhus
Noah	Andersen	2000	Målvakt	Ski
Markus	Fredriksen	2000	Målvakt	BSK
Thomas Langerud	Kristoffersen	2000	Målvakt	Haslum

***Reserver som kan bli kalt inn på kort varsel:***

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Jonas	Stenersen	2001	Målvakt	Ski
Tobias	Myrbakk	2001	Bakspiller	Frogner
Trym	Van Der Hagen	2001	Kantspiller, venstre	Frogner
Sander	Geisler	2000	Bakspiller	Ski
Stian	Hansen	2000	Målvakt	BSK

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Frogner hallen:** 2016, Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner  
**Hallen ligger 5 min fra togstasjonen** (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

**Trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e-mail adresse.**

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta kontakt med egen klubb og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

### Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KI 10.00-1500	21.09.2017	Frogner Hallen		Sigvald/Lars
KI 10.00-1500	19.10.2017	Frogner Hallen	Anstein	Tom Fokstuen
KI 10.00-1500	08.03.2018	Frogner Hallen		Sigvald/Lars
KI 10.00-1500	12.04.2018	Frogner Hallen	Anstein/Johnny	Sigvald/Lars

### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til :* Sigvald V. Andreassen [sigvald.andreassen@wang.no](mailto:sigvald.andreassen@wang.no)

Mob: 99298636 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

### Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 06.04.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Sigvald V. Andreassen (trener)

Lars Olsen (trener)