

## **INNKALLING REGIONALT LANDSLAG NHF REGION ØST SPILLERE FØDT 00/01.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling gutter 00/01

**Samlingen avholdes som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

| Klokkeslett          | Dato       | Sted           | LMY trenere | Regionale trenere |
|----------------------|------------|----------------|-------------|-------------------|
| <b>KI 10.00-1500</b> | 08.03.2018 | Frogner Hallen |             | Sigvald/Lars      |

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

### **Følgende spillere innkalles:**

| Fornavn          | Etternavn      | Født | Posisjon             | Klubbnavn spiller |
|------------------|----------------|------|----------------------|-------------------|
| Glenn-Terje      | Luth           | 2001 | Målvakt              | Langhus           |
| Noah             | Andersen       | 2000 | Målvakt              | Ski               |
| Stian            | Hansen         | 2000 | Målvakt              | Bækkelaget        |
| Thomas Langerud  | Kristoffersen  | 2000 | Målvakt              | Haslum            |
| Herman Bredal    | Oftedal        | 2001 | Bakspiller           | Nit/Hak-Frogner   |
| Henrik           | Karlsen        | 2000 | Bakspiller           | Sarpsborg         |
| Sebastian        | Brynhildsvoll  | 2001 | Bakspiller, venstre  | Fjellhammer       |
| Arian            | Olsen Grønskei | 2001 | Kantspiller, høyre   | Fjellhammer       |
| Andreas Holmelid | Jakobsen       | 2000 | Kantspiller, venstre | Ski               |
| Kasper           | Lien           | 2001 | Kantspiller, høyre   | Sarpsborg         |
| Mads Falck       | Rekstad        | 2000 | Kantspiller, venstre | Bækkelaget        |
| Markus           | Niva           | 2000 | Kantspiller, høyre   | Bækkelaget        |
| Daniel           | Jensen         | 2000 | Kantspiller, venstre | Sarpsborg         |
| Mats Skudvik     | Mork           | 2000 | Bakspiller, venstre  | Haslum            |
| Simen            | Opaker         | 2000 | Bakspiller           | Bækkelaget        |
| Marius           | Rossfjord      | 2000 | Bakspiller           | Sarpsborg         |
| Tobias S.        | Hansen         | 2000 | Bakspiller           | Ski               |
| Petter           | Wandaas        | 2000 | Bakspiller, høyre    | Ski               |
| Sander           | Lothe          | 2000 | Bakspiller           | Ski               |
| Erlend           | Hovdhaugen     | 2000 | Linjespiller         | Kjelsås           |
| Daniel           | Bystrøm        | 2000 | Kantspiller, høyre   | Ski               |
| Phillip          | Aardal         | 2000 | Bakspiller, høyre    | Ski               |
| Simen            | Hansen         | 2000 | Linjespiller         | Bækkelaget        |
| Vetle Sørli      | Tennfjord      | 2000 | Linjespiller         | Haslum            |
| Sondre           | Bjørneng       | 2001 | Bakspiller, høyre    | Langhus           |
| Erik             | Holm           | 2001 | Bakspiller           | Nordstrand        |

### ***Sentral samling/ skade***

| Fornavn   | Etternavn  | Født | Posisjon     | Klubbnavn spiller |
|-----------|------------|------|--------------|-------------------|
| Ola       | Romsaas    | 2000 | Bakspiller   | Haslum            |
| Markus S. | Fredriksen | 2000 | Målvakt      | Bækkelaget        |
| Kasper    | Syversen   | 2001 | Linjespiller | Fjellhammer       |
| Victor    | Helsinghof | 2001 | Linjespiller | Ski               |
| August    | Storbugt   | 2000 | Linjespiller | Sarpsborg         |
| Christian | Carter     | 2000 | Linjespiller | Haslum            |
| Tobias    | Grøndahl   | 2001 | Bakspiller   | Vestre Bærum      |

| Reserver |               |      |                      |                   |
|----------|---------------|------|----------------------|-------------------|
| Fornavn  | Etternavn     | Født | Posisjon             | Klubbnavn spiller |
| Jonas    | Stenersen     | 2001 | Målvakt              | Ski               |
| Tobias   | Myrbakk       | 2001 | Bakspiller           | Frogner           |
| Trym     | Van Der Hagen | 2001 | Kantspiller, venstre | Frogner           |
| Sander   | Geiser        | 2000 | Bakspiller           | Ski               |

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Frogner hallen:** 2016, Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner  
**Hallen ligger 5 min fra togstasjonen** (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

**Trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e -mail adresse.**

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta kontakt med egen klubb og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

### Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

### Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

| Klokkeslett          | Dato       | Sted           | LMY trenere    | Regionale trenere |
|----------------------|------------|----------------|----------------|-------------------|
| <b>KI 10.00-1500</b> | 21.09.2017 | Frogner Hallen |                | Sigvald/Lars      |
| <b>KI 10.00-1500</b> | 19.10.2017 | Frogner Hallen | Anstein        | Tom Fokstuen      |
| <b>KI 10.00-1500</b> | 08.03.2018 | Frogner Hallen |                | Sigvald/Lars      |
| <b>KI 10.00-1500</b> | 12.04.2018 | Frogner Hallen | Anstein/Johnny | Sigvald/Lars      |

### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før*

*samling til* : Sigvald V. Andreassen [sigvald.andreassen@wang.no](mailto:sigvald.andreassen@wang.no)

Mob: 99298636 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

### **Innrapportering av nye spillere**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 01.03.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Sigvald V. Andreassen (trener)  
Lars Olsen (trener)

Ullevaal Stadion, 05.03.2018

Til rette vedkommende

### Nye fraværsregler i den videregående skole

Norges Håndballforbund forstår intensjonen med de nye retningslinjene for fravær som ble innført f.o.m skoleåret 2016-17. Vi opplever imidlertid at det praktiseres noe ulikt for våre spillere som søker fri og deltar på den regionale yngre landslagsaktiviteten.

Norge er et langstrakt land, og det er både kostbart og tidkrevende å samle landslagsaktuelle spillere til sentrale samlinger. Det gjøres selvfølgelig som en del av elitesatsingen i Norges Håndballforbund. Men vi forsøker også å desentralisere noe av denne aktiviteten for våre talenter. Det gjør vi gjennom regionale landslagssamlinger.

Hver håndballregion arrangerer 4 dagssamlinger i løpet av sesongen hvor landslagstrenerne og regionale trenere reiser rundt. Dette er en del av det helhetlige landslagsarbeidet i NHF.

«Representasjon i arrangement på nasjonalt og internasjonalt nivå, f.eks. idrett» er beskrevet som gyldig grunn til å være borte fra skolen i rundskriv om fraværsgrænse fra Utdanningsdirektoratet.

Norges Håndballforbund håper denne informasjonen er tilstrekkelig bekreftelse på at regionale landslagssamlinger er en viktig del av landslagsarbeidet, og ber på bakgrunn av dette at gyldig fravær vil innvilges i henhold til retningslinjene.

Norges Håndballforbund har også nasjonale serier hvor yngre spillere deltar, og som krever fri i forbindelse med reise til kampaktivitet. Etter vår vurdering vil dette også omfattes av retningslinjene for gyldig fravær.

Ta gjerne kontakt om ytterligere dokumentasjon er påkrevet.

Med vennlig hilsen  
Norges Håndballforbund

Kari Aagaard /s/  
Seksjonsleder Spill og trening

Stig Quille /s/  
Organisasjonssjef

\_\_\_\_\_  
NHF Region