

INNKALLING OSLO JENTER –BYLAGS NM 2019

Du er en av de som er plukket ut til Oslo laget under Bylags NM 2019.
Bylags NM holdes i Stavanger, helgen 15-17.mars - 2019.

Region øst skal denne sesongen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 12 spillere og 2 trenere.

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Torsdag den 14.03	J-Oslo	Lagstrening	Kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A

Uttaket vil bli spisset etter hver trening som går og skal til slutt stå igjen med 36 spillere på jentesiden og 36 spillere på guttesiden. Lagene skal være like jevne, det betyr at ingen av lagene skal være klubbtag.

Den endelige troppen på 12 spillere er nå satt

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn	Bylag
Thea	Andresen	Bakspiller	Haslum	Oslo
Malin	Osnes	Bakspiller, Høyre	Oppegård	Oslo
Neah Pernille Kyrkjebø	Lynghjem	Bakspiller, Midt	Oppsal	Oslo
Maria	Syverud	Flerposisjonsspiller	Lørenskog	Oslo
Emma-Helene	Høyning	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg	Oslo
Mia	Kvithyll	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg	Oslo
Charlotte Koffeld	Iversen	Kantspiller, Høyre	Sarpsborg	Oslo
Pernille	Hordvei	Kantspiller, Venstre	Kjelsås	Oslo
Emilie Nygård	Hellebust	Linjespiller	Ullern	Oslo
Mathilde Messel	Moland	Linjespiller	BSK	Oslo
Mille	Østreng Simensen	Målvakt	Oppsal Håndball	Oslo
Tora	Tande-Elton	Målvakt	Ullern	Oslo

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle klubbtrenerne oppfordres til å møte på samlingene!

Innkallingene går til klubb og til klubbtrener som har ansvar for at spiller får beskjed.

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 15.mars med retur til Oslo søndag 17.mars. Endelige uttatte spillere må be seg fri fredag den 15.mars. Oppmøte Gardermoen Kl: 10:00. Spillere må selv ordne transport tur/retur Gardermoen

Overnatting for spillere vil bli på St Svithun videregående skole (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger). Det er ikke lagt opp til noen transport imellom Skole og hall. Det er kun 3 minutters gange.

Alle spillere må ha med overnattingsutstyr, liggeunderlag osv.!!

Uttatte spillere må holde av følgende dater for samlinger:

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Fredag den 15.02	J-Oslo	Lagstrening	Kl: 17:00-18:30	Frogner 1
Mandag den 18.02	J-Oslo	Lagstrening	Kl: 09:00-10:30	Nordstrand Arena 1
Mandag den 18.02	J-Oslo	Intern kamper	Kl: 13:00-15:00	Nordstrand Arena 1-2
Fredag den 08.03	J-Oslo	Lagstrening	Kl: 18:30-20:00	Frogner 1
Torsdag den 14.03	J-Oslo	Lagstrening	Kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: Ellen Bredal Oftedal softedal@online.no _Mob: 99259449

Strømmen 10.03.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Ellen Bredal Oftedal (trener)
Camilla Markholm (trener)