

## UTTAK BRUTTOTROPP OSLO JENTER –BYLAGS NM 2019

Du er en av de som er plukket ut til Oslo laget sin bruttotropp for Bylags NM 2019.  
Bylags NM holdes i Stavanger, helgen 15-17.mars - 2019.

Region øst skal denne sesongen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
Hvert lag skal bestå av 12 spillere og 2 trenere.

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Fredag den 15.02	J-Oslo	Lagstrening	Kl: 17:00-18:30	Frogner 1

Uttaket vil bli spisset etter hver trening som går og skal til slutt stå igjen med 36 spillere på jentesiden og 36 spillere på guttesiden. Lagene skal være like jevne, det betyr at ingen av lagene skal være klubbtag.

### Den endelige troppen på 12 spillere blir satt ca. to uker før avreise

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn	Bylag
Thea	Andresen	Bakspiller	Haslum IL	Oslo
Hanna	Gåsvær	Bakspiller	Ullern	Oslo
Emilie	Hellebust	Linjespiller	Ullern	Oslo
Pernille	Hordvei	Kantspiller	Kjelsås IL	Oslo
Charlotte Koffeld	Iversen	Kanvspiller, Høyre	Sarpsborg	Oslo
Mia	Kvithyll	Bakspiller, Høyre	HK Eidsberg	Oslo
Neah Pernille	Kyrkjebø Lynghjem	Bakspiller	Oppsal	Oslo
Henriette	Leira	Linjespiller	HSIL	Oslo
Kristine	Lyckander	Målvakt	Nit Hak	Oslo
Kaja	Løken	Bakspiller	Bækkelagets SK	Oslo
Veslemøy	Mehus	Bakspiller	Nit Hak	Oslo
Oda Caroline	Mørk	Bakspiller, Høyre	Sarpsborg	Oslo
Maria	Syverud	Flerposisjonsspiller	Lørenskog HK	Oslo
Tora Charlotte	Tande-Elton	Målvakt	Ullern	Oslo
Line	Thorstad	Bakspiller	Bækkelagets SK	Oslo
Mille	Østreng Simensen	Målvakt	Oppsal	Oslo

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle klubbtrenerne oppfordres til å møte på samlingene!

**NB! Det skal tas offisielt lagbilde på samling 3**

**Innkallingene går til klubb og til klubbtrener som har ansvar for at spiller får beskjed.**

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 15.mars med retur til Oslo søndag 17.mars. Endelige uttatte spillere må be seg fri fredag den 15.mars. Oppmøte Gardermoen Kl: 10:00. Spillere må selv ordne transport tur/retur Gardermoen

Overnatting for spillere vil bli på St Svithun videregående skole (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger). Det er ikke lagt opp til noen transport imellom Skole og hall. Det er kun 3 minutters gange.

Alle spillere må ha med overnattingsutstyr, liggeunderlag osv.!!

**Uttatte spillere må holde av følgende dater for samlinger:**

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Fredag den 15.02	J-Oslo	Lagstrening	Kl: 17:00-18:30	Frogner 1
Mandag den 18.02	J-Oslo	Lagstrening	Kl: 09:00-10:30	Nordstrand Arena 1
Mandag den 18.02	J-Oslo	Intern kamper	Kl: 13:00-15:00	Nordstrand Arena 1-2
Fredag den 08.03	J-Oslo	Lagstrening	Kl: 18:30-21:00	Frogner 1
Onsdag den 13.03	J-Oslo	Lagstrening	Kommer	Kommer

**Forfall til samling**

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:* Ellen Bredal Oftedal [softedal@online.no](mailto:softedal@online.no) \_Mob: 99259449

eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Strømmen 01.02.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Ellen Bredal Oftedal (trener)

Camilla Markholm (trener)