

## INNKALLING FREDRIKSTAD JENTER –BYLAGS NM 2019

Du er en av de som er plukket ut til Fredrikstad laget under Bylags NM 2019.  
Bylags NM holdes i Stavanger, helgen 15-17.mars - 2019.

Region øst skal denne sesongen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
Hvert lag skal bestå av 12 spillere og 2 trenere.

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Tirsdag den 12.03	J-Fredrikstad	Lagstrening	Kl: 20:00-21:30	Årvoll Flerbrukshall

Uttaket vil bli spisset etter hver trening som går og skal til slutt stå igjen med 36 spillere på jentesiden og 36 spillere på guttesiden. Lagene skal være like jevne, det betyr at ingen av lagene skal være klubbilag.

### Den endelige troppen på 12 spillere er nå satt

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn	Bylag
Lea	Tidemann Stenvik	Bakspiller, Midt	Oppsal	Fredrikstad
Frida Karp	Skarholt	Bakspiller, Midt	Kjelsås	Fredrikstad
Solveig	Aashaug Stangvik	Bakspiller, Venstre	NIT-HAK	Fredrikstad
Felicia	Tangen Näsholm	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL	Fredrikstad
Julie	Kraft	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg	Fredrikstad
Maren Sofie	Sundell	Kantspiller, Høyre	Sarpsborg	Fredrikstad
Emilie	Thorvaldsen	Kantspiller, Venstre	Oppsal	Fredrikstad
Ishnoor	Khehra	Kantspiller, Venstre	Bækkelaget	Fredrikstad
Mathilde	Granum	Linjespiller	Son HK	Fredrikstad
Frida	Corneliussen Østlie	Linjespiller	Nordstrand IF	Fredrikstad
Synne	Haagensen	Målvakt	Nordstrand IF	Fredrikstad
Lea	Boye-Lie	Målvakt	Ullern IF	Fredrikstad

### Reserver som møter til siste samling:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn	Bylag
Mathilde	Mørk	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa	Fredrikstad
Andrea	Ljunggren	Målvakt	Skedsmo HK	Fredrikstad
Amanda	Astor	Bakspiller, Midt	Rælingen HK	Fredrikstad

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle klubbtrenere oppfordres til å møte på samlingene!

**Innkallingene går til klubb og til klubbtrener som har ansvar for at spiller får beskjed.**

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 15.mars med retur til Fredrikstad søndag 17.mars. Endelige uttatte spillere må be seg fri fredag den 15.mars. Oppmøte Gardermoen Kl: 10:00.

Spillere må selv ordne transport tur/retur Gardermoen

Overnatting for spillere vil bli på St Svithun videregående skole (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger). Det er ikke lagt opp til noen transport mellom Skole og hall. Det er kun 3 minutters gange.

Alle spillere må ha med overnattingsutstyr, liggeunderlag osv.!!

**Uttatte spillere må holde av følgende dator for samlinger:**

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Fredag den 15.02	J-Fredrikstad	Lagstrening	Kl: 18:00-19:30	Frogner 2
Mandag den 18.02	J-Fredrikstad	Lagstrening	Kl: 10:30-12:00	Nordstrand Arena 1
Mandag den 18.02	J-Fredrikstad	Intern kamper	Kl: 13:00-15:00	Nordstrand Arena 1-2
Fredag den 08.03	J-Fredrikstad	Lagstrening	Kl: 18:30-21:00	Frogner 2
Tirsdag den 13.03	J-Fredrikstad	Lagstrening	Kl: 20:00-21:30	Årvoll Flerbrukshall

**Forfall til samling**

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:* Geir Kløvfjell [geir.klovfjell@gmail.com](mailto:geir.klovfjell@gmail.com) Mob: 99286422

Strømmen 10.03.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Geir Kløvfjell (trener)  
Andreas Vinknes (trener)