

UTTAK BRUTTOTROPP FREDRIKSTAD JENTER –BYLAGS NM 2019

Du er en av de som er plukket ut til Fredrikstad laget sin bruttotropp for Bylags NM 2019.
Bylags NM holdes i Stavanger, helgen 15-17.mars - 2019.

Region øst skal denne sesongen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 12 spillere og 2 trenere.

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Mandag den 18.02	J-Fredrikstad	Lagstrening	Kl: 10:30-12:00	Nordstrand Arena 1
Mandag den 18.02	J-Fredrikstad	Intern kamper	Kl: 13:00-15:00	Nordstrand Arena 1-2

Uttaket vil bli spisset etter hver trening som går og skal til slutt stå igjen med 36 spillere på jentesiden og 36 spillere på guttesiden. Lagene skal være like jevne, det betyr at ingen av lagene skal være klubbilag.

Den endelige troppen på 12 spillere blir satt ca. to uker før avreise

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn	Bylag
Amanda	Astor	Bakspiller	Rælingen HK	Fredrikstad
Felicia	Tangen Näsholm	Bakspiller	Sarpsborg	Fredrikstad
Frida	Skarholt	Bakspiller	Kjelsås IL	Fredrikstad
Julie	Kraft	Bakspiller	Sarpsborg	Fredrikstad
Lea	Tidemann Stenvik	Bakspiller	Oppsal	Fredrikstad
Marthilde	Mørk	Bakspiller	Ull/kisa	Fredrikstad
Solveig	Stangvik	Bakspiller	Nit Hak	Fredrikstad
Marie	Munthe	Bakspiller, Høyre	Fjellhammer	Fredrikstad
Ishnoor Singh	Khehra	Kantspiller	Bækkelagets SK	Fredrikstad
Maren Sofie	Sundell	Kantspiller, Høyere	Sarpsborg	Fredrikstad
Emilie	Thorvalsen Gresmo	Kantspiller, Venstre	Oppsal	Fredrikstad
Frida	Corneliussen-Østlie	Linjespiller	Nordstrand	Fredrikstad
Mathilde	Granum	Linjespiller	Son	Fredrikstad
Sofie	Vik	Linjespiller	Ski	Fredrikstad
Andrea	Ljungren	Målvakt	Skedsmo HK	Fredrikstad
Lea	Boye-Lie	Målvakt	Ullern	Fredrikstad
Synne	Haagensen	Målvakt	Nordstrand	Fredrikstad

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle klubbtrenerne oppfordres til å møte på samlingene!

NB! Det skal tas offisielt lagbilde på samling 3

Innkallingene går til klubb og til klubbtrener som har ansvar for at spiller får beskjed.

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 15.mars med retur til Fredrikstad søndag 17.mars. Endelige uttatte spillere må be seg fri fredag den 15.mars. Oppmøte Gardermoen Kl: 10:00.

Spillere må selv ordne transport tur/retur Gardermoen

Overnatting for spillere vil bli på St Svithun videregående skole (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger). Det er ikke lagt opp til noen transport mellom Skole og hall. Det er kun 3 minutters gange.

Alle spillere må ha med overnattingsutstyr, liggeunderlag osv.!!

Uttatte spillere må holde av følgende dater for samlinger:

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Fredag den 15.02	J-Fredrikstad	Lagstrening	Kl: 18:00-19:30	Frogner 2
Mandag den 18.02	J-Fredrikstad	Lagstrening	Kl: 10:30-12:00	Nordstrand Arena 1
Mandag den 18.02	J-Fredrikstad	Intern kamper	Kl: 13:00-15:00	Nordstrand Arena 1-2
Fredag den 08.03	J-Fredrikstad	Lagstrening	Kl: 18:30-21:00	Frogner 2
Onsdag den 13.03	J-Fredrikstad	Lagstrening	Kommer	Kommer

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: Geir Kløvfjell geir.klovfjell@gmail.com Mob: 99286422

eller tom.fokstuen@handball.no

Strømmen 16.02.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Geir Kløvfjell (trener)

Andreas Vinknes (trener)