

UTTAK BYLAG – GUTTER 15 år Sandvika

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 21-22-23.04 2023 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **den endelige troppen** til Sandvika gutter 15 år.

Troppen vil bestå av 14 spillere og skal ha en siste treningsamling torsdag 13.04.2023 før avreise til Stavanger (21-22-23.04.2023)

Innkalling av spillere til økt 4:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|-----------------------|--------------|----------------------|----------------|
| Mikkel Pettersen | Roald | Bakspiller, midt | Ski IL |
| Niklas Tuven | Holter | Bakspiller, midt | ØHIL |
| Noah Strutz | Skei | Bakspiller, midt | Kjelsås IL |
| William | Schie-Veslum | Bakspiller, midt | Askim/Skiptvet |
| Nicolai | Wendelbo | Bakspiller, midt | Nordstrand IF |
| Bastian Kraft | Ophus | Bakspiller, venstre | Nordstrand IF |
| Birgir Leo | Stefánsson | Bakspiller, venstre | Haslum/Njård |
| Eirik Skjønhaug | Johansen | Kantspiller, høyre | Askim/Skiptvet |
| Linus Foslund | Niva | Kantspiller, venstre | Bækkelaget |
| Fredrik Wilhelm Østbø | Faksum | Kantspiller, venstre | Langhus IL |
| Cosmus Emil | Holmberg | Linjespiller | ØHIL |
| Jonatan | Nes-Myrhol | Linjespiller | Bækkelaget |
| Simen Sunde | Flatlandsmo | Målvakt | ØHIL |
| Thomas | Holsæther | Målvakt | Bækkelaget |

Reserver som kan haste innkalles (deltar ikke den 13.04.2023 eller bylagsturneringen)

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------------|
| Conrad Anker Olsen | Hvalgård | Kantspiller, venstre | GFHK |
| Fredrik | Hemsén | Linjespiller | Ski IL |
| Fredrik Monrad | Morsund | Kantspiller | ØHIL |
| Daniel August Oppegaard | Rose | Bakspiller | Haslum/Njård |
| Eirik Usler | Usler | Bakspiller | Fjellhammer IL |
| Henos Tesfamariam | Berhane | Bakspiller, høyre | ÅS/DFIL |
| Henrik Marius | Schultze | Målvakt | Fet IL |
| Peter Sundby | Kulseth | Bakspiller | UII/Kisa |
| Sigurd Margido Sørsæther | Gaasdal | Bakspiller, midt | UII/Kisa |
| Sivert Langsholt | Finnøy | Målvakt | ÅS/DFIL |

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for bylag gutter 15 Sandvika:

| Samling | Dato | Tid | Sted | Tema |
|-----------------|---------------|-------------|----------------------------|-------------|
| 4 Nettotropp | 13.04.2023 | 20.00-21.30 | Ekeberghallen A (1/2 bane) | Lagstrening |
| Bylagsturnering | 21-23.04.2023 | Egen info | Stavanger Idrettshall | |

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

*De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 21.04 2023 med retur til Oslo søndag 23.04 2023. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 21.04 2023

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere **Tom-Eirik på tel: 97123212 og Henrique på tel: 41306980**

Ren utøver:

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 21-22-23.04 2023 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til tom.fokstuen@handball.no

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 31.03.2023

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Tom-Eirik Skarpsno (trener)
Henrique Lobo (trener)