

UTTAK BYLAG – GUTTER 15 år Oslo

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 21-22-23.04 2023 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **den endelige troppen** til Oslo gutter 15 år.
Troppen vil bestå av 14 spillere og skal ha en siste treningssamling tirsdag 11.04.2023

Innkalling av spillere til økt 4:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Erik Bao	Nguyen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Filip Bysveen	Kristiansen	Bakspiller	Linderud/Linje 5
Sander Bjerkeli	Celius	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet
Theo Normann Grønntun	Asplund	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Petter	Vidnes	Bakspiller, venstre	ØHIL
Tobias Trøøyen	Gundersen	Bakspiller, venstre	ØHIL
Preben Berg	Salomonsen	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Henrik Jakobsen	Strømme	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Hlini Snær	Birgisson	Kantspiller, høyre	Ski IL
Birkir Smari	Birgisson	Kantspiller, venstre	Ski IL
Marius Jakobsen	Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF
Mats	Bystrøm	Linjespiller	Askim/Skiptvet
Henrik Johannes Aune	Haglerød	Målvakt	Nordstrand IF
Linus	Lederhilger	Målvakt	Nordstrand IF

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Herman Gjesme	Kjølnér	Bakspiller, høyre	ØHIL

Reserver som kan haste innkalles (deltar ikke den 11.04.2023 eller bylagsturneringen)

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Nicolai Heier	Einerkjær	Bakspiller, midt	Haslum/Njård
Gabriel	Kleven	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Jarle Lund	Finberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Paul Arvidsson	Haugvoll	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Rares Ioan	Chiru	Linjespiller	Fjellhammer IL
William	Hjeltnes	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård
William Nesheim	Bueide	Målvakt	Linderud/Linje 5

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for bylag gutter 15 Oslo:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
4 Nettotropp	11.04.2023	20.00-21.30	Tokerudhallen (1/2 bane)	Lagstrening
Bylagsturnering	21-23.04.2023	Egen info	Stavanger Idrettshall	

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

*De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 21.04 2023 med retur til Oslo søndag 23.04 2023. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 21.04 2023

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere **Lars på tel: 90936436 og Janet på tel: 93487865**

Ren utøver:

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 21-22-23.04 2023 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til tom.fokstuen@handball.no

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 31.03.2023
Oppdatert 19.04.2023

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Lars Evenby Sterri (trener)
Janet Bredesen (trener)