

INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – GUTTER 15 år Oslo

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 21-22-23.04 2023 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Oslo gutter 15 år.
Bruttotroppen vil bestå av 21 spillere og de skal ha tre treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp på 14 spillere publiseres mandag 03.04.2023.

Innkalling av spillere til økt 1 - 2 - 3:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Preben Berg	Salomonsen	Bakspiller	Ski IL
Herman Gjesme	Kjølner	Bakspiller, høyre	ØHIL
Erik Bao	Nguyen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Gabriel	Kleven	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Filip Bysveen	Kristiansen	Bakspiller, midt	Linderud/Linje 5
Sander Bjerkeli	Celius	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet
Theo Normann Grønntun	Asplund	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Tobias Trøøyen	Gundersen	Bakspiller, venstre	ØHIL
Petter	Vidnes	Bakspiller, venstre	ØHIL
William	Hjeltnes	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård
Hlini Snær	Birgisson	Kantspiller, høyre	Ski IL
Henrik Jakobsen	Strømme	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Paul Arvidsson	Haugvoll	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Jarle Lund	Finberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Nicolai Heier	Einerkjær	Kantspiller, venstre	Haslum/Njård
Marius Jakobsen	Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF
Mats	Bystrøm	Linjespiller	Askim/Skiptvet
Rares Ioan	Chiru	Linjespiller	Fjellhammer IL
Linus	Lederhilger	Målvakt	Nordstrand IF
Henrik Johannes Aune	Haglerød	Målvakt	Nordstrand IF
William Nesheim	Bueide	Målvakt	Linderud/Linje 5

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for bylag gutter 15 Oslo:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
1 Bruttotropp	31.01.2023	20.00-22.00	Ekeberghallen A	Lagstrening
2 Bruttotropp	02.03.2023	20.00-21.30	Ekeberghallen A	Lagstrening
3 Bruttotropp	21.03.2023	20.00-21.30	Ekeberghallen A	Lagstrening
4 Nettotropp	11.04.2023	20.00-21.30	Tokerudhallen (1/2 bane)	Lagstrening
Bylagsturnering	21-23.04.2023		Stavanger Idrettshall	

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

*De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 21.04 2023 med retur til Oslo søndag 23.04 2023. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 21.04 2023

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere

Lars på tel: 90936436 og Kommer på tel: Kommer

Ren utøver:

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 21-22-23.04 2023 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til tom.fokstuen@handball.no

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 09.03.2023

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Lars Evenby Sterri (trener)
Janet Bredesen (trener)