

INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – GUTTER 15 år Halden

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 21-22-23.04 2023 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Halden gutter 15 år.
Bruttotroppen vil bestå av 22 spillere og de skal ha tre treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp på 14 spillere publiseres mandag 03.04.2023.

Innkalling av spillere til økt 1 - 2 - 3:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Fredrik	Westgaard	Bakspiller	Ski IL
Nicklas Emilian	Walle	Bakspiller	Fjellhammer IL
Mishel	Pop Andonov	Bakspiller	Ski IL
Theodor Eugen Froberg	Wold	Bakspiller	GFHK
Simon Haga	Helgesen	Bakspiller, høyre	Askim/Skiptvet
Johannes	Hartveit	Bakspiller, midt	Langhus IL
Nicolai	Wendelbo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Kristian Nikolay	Abelsen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Sander Strøm	Tjernshaugen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Gustav Johan Garbratt	Penne	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget
Aksel Johan	Njå	Kantspiller, høyre	ØHIL
Philip	Fors	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Linus Foslund	Niva	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Birkir Smari	Birgisson	Kantspiller, venstre	Ski IL
Lasse	Hopen	Kantspiller, venstre	ØHIL
Hjalmar Wensberg	Menne	Linjespiller	Linderud/Linje 5
Edvard Sveinhaug	Lindh	Linjespiller	Fjellhammer IL
Theodor Strømdahl	Magdal	Linjespiller	ÅS/DFIL
Eivind Rønning	Dahl	Målvakt	Ull/Kisa
Patrick Suganan	Esgasane	Målvakt	Askim/Skiptvet
Simen Sunde	Flatlandsmo	Målvakt	ØHIL
Mikkel Sæteren	Stensrud	Målvakt	Ski IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for bylag gutter 15 Halden:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
1 Bruttotropp	30.01.2023	20.30-22.00	Ekeberghallen A	Lagstrening
2 Bruttotropp	28.02.2023	20.00-21.30	Tokerudhallen	Lagstrening
3 Bruttotropp	20.03.2023	20.30-22.00	Ekeberghallen A	Lagstrening
4 Nettotropp	13.04.2023	20.00-21.30	Ekeberghallen A (1/2 bane)	Lagstrening
Bylagsturnering	21-23.04.2023		Stavanger Idrettshall	

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

*De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 21.04 2023 med retur til Oslo søndag 23.04 2023. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 21.04 2023

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere

Dag Morten på tel: 40800533 og Tom Erik på tel: 90119003

Ren utøver:

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 21-22-23.04 2023 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til tom.fokstuen@handball.no

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 09.03.2023

Oppdatert 09.03.2023

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Dag Morten Solberg Taranger (trener)
Tom Erik Ringstrøm (trener)